



INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

❓ Commemoracion Día Mundial de la Prevención del Suicidio

📅 10 de septiembre de 2025

🏢 Instituciones Educativa Samaria

💡 Lema oficial (2024-2026): “Cambiar la narrativa”

🕒 Duración: 50 minutos

👤 Público: Estudiantes de secundaria y primaria

❓ Objetivo

Sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de la vida, reconocer redes de apoyo y “cambiar la narrativa” hacia la esperanza y la solidaridad.

❓ Desarrollo de la actividad

❓ Tiempo	❓ Actividad	❓ Propósito	❓ Materiales
10 min	<p>1. Introducción</p> <p>❓ Explicar el sentido del Día Mundial de la Prevención del Suicidio.</p> <p>❓ Resaltar que “cambiar la narrativa” significa transformar el silencio y el tabú en un diálogo de comprensión y apoyo.</p> <p>➔ Frases motivadoras: “Tu vida importa” – “Siempre hay alguien dispuesto a escucharte”.</p>	Generar conciencia y abrir un espacio de confianza.	Cartel/diapositiva con lema y frases motivacionales.
30 min	<p>2. Actividad central: Árbol de la Vida y la Esperanza</p> <p>❓ Dibujar un árbol grande en un papelógrafo o</p>	Promover la reflexión personal y colectiva.	Papelógrafo, cartulina, marcadores, hojas/pétalos de

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co – Tel: 322 201 0193

Página Web: www.samaria.colegiosonline.com



INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

	<p>mural.</p> <p>❑ Entregar a cada estudiante una hoja/pétalo de papel de color.</p> <p>❑ Instrucción: Escribir en la hoja un motivo para vivir (familia, metas, sueños) o una frase de aliento.</p> <p>❑ Cada estudiante pega su hoja en el árbol.</p> <p>❑ Resultado: Un árbol lleno de mensajes de vida y esperanza.</p>		colores, cinta o pegante.
10 min	<p>3. Cierre y reflexión</p> <p>❑ Leer en voz alta algunas frases del árbol.</p> <p>❑ Reforzar la idea: "Siempre hay razones para vivir" y "Pedir ayuda es un acto de valentía".</p> <p>❑ Recordar canales de ayuda: Línea 106, orientación escolar, familia. 141 icbf</p> <p>📞 3125859538 linea salud mental ortega tolima</p> <p>➤ Opcional: entregar pulseras amarillas con el lema "Hablemos de la vida".</p>	<p>Cerrar con un mensaje de esperanza y redes de apoyo.</p>	Pulseras o listones amarillos (opcional).

Evidencias sugeridas

Favor enviar evidencias en este link: <https://forms.office.com/r/uY8uhPaSeG>

Evidencia de desarrollo

- **Fotografías** de los estudiantes participando en la actividad (pegando hojas en el árbol, leyendo frases, usando pulseras, etc.).
- **Video corto (1-2 min)** mostrando un momento clave de la actividad (ejemplo: el mural terminado o la reflexión grupal).
- **Copia digital o foto del mural/árbol** terminado con las hojas/pétalos de colores.

Acta de evidencia de reflexión y aprendizaje

- Testimonios breves de estudiantes (frases escritas en papelitos o post-it, o grabados en audio, sobre lo que aprendieron o lo que significó para ellos la actividad).

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co – Tel: 322 201 0193

Página Web: www.samaria.colegiosonline.com



INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

- Lista de conclusiones del docente: un párrafo corto donde escriba lo más relevante observado en el grupo (participación, impacto, reflexiones).

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co – Tel: 322 201 0193

Página Web: www.samaria.colegiosonline.com