



## INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

# Commemoracion Día Mundial de la Prevención del Suicidio

10 de septiembre de 2025

Instituciones Educativa Samaria

Lema oficial (2024-2026): “Cambiar la narrativa”

Duración: 50 minutos

Público: Estudiantes de secundaria y primaria

### Objetivo

Sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia de la vida, reconocer redes de apoyo y “cambiar la narrativa” hacia la esperanza y la solidaridad.

### Desarrollo de la actividad

⌚ Tiempo	📋 Actividad	🎯 Propósito	📁 Materiales
10 min	<b>1. Introducción</b>  📋 Explicar el sentido del Día Mundial de la Prevención del Suicidio. 📋 Resaltar que “cambiar la narrativa” significa transformar el silencio y el tabú en un diálogo de comprensión y apoyo. 💡 Frases motivadoras: “Tu vida importa” – “Siempre hay alguien dispuesto a escucharte”.	Generar conciencia y abrir un espacio de confianza.	Cartel/diapositiva con lema y frases motivacionales.
30 min	<b>2. Actividad central: Árbol de la Vida y la Esperanza</b>  📋 Dibujar un árbol grande en un papelógrafo o	Promover la reflexión personal y colectiva.	Papelógrafo, cartulina, marcadores, hojas/pétalos de

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: [ortega.iesamaria@sedtolina.edu.co](mailto:ortega.iesamaria@sedtolina.edu.co) – Tel: 322 201 0193

Página Web: [www.samaria.colegiosonline.com](http://www.samaria.colegiosonline.com)



## INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

	<p>mural.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>☑ Entregar a cada estudiante una hoja/pétalo de papel de color.</li><li>☑ Instrucción: Escribir en la hoja un motivo para vivir (familia, metas, sueños) o una frase de aliento.</li><li>☑ Cada estudiante pega su hoja en el árbol.</li><li>☑ Resultado: Un árbol lleno de mensajes de vida y esperanza.</li></ul>		colores, cinta o pegante.
10 min	<p>3. Cierre y reflexión</p> <ul style="list-style-type: none"><li>☑ Leer en voz alta algunas frases del árbol.</li><li>☑ Reforzar la idea: “Siempre hay razones para vivir” y “Pedir ayuda es un acto de valentía”.</li><li>☑ Recordar canales de ayuda: Línea 106, orientación escolar, familia. 141 icbf</li></ul> <p>📞 3125859538 línea salud mental ortega tolima</p> <p>🔗 Opcional: entregar pulseras amarillas con el lema “Hablemos de la vida”.</p>	Cerrar con un mensaje de esperanza y redes de apoyo.	Pulseras o listones amarillos (opcional).

### Evidencias sugeridas

Favor enviar evidencias en este link: <https://forms.office.com/r/uY8uhPaSeG>

### Evidencia de desarrollo

- **Fotografías** de los estudiantes participando en la actividad (pegando hojas en el árbol, leyendo frases, usando pulseras, etc.).
- **Video corto (1-2 min)** mostrando un momento clave de la actividad (ejemplo: el mural terminado o la reflexión grupal).
- **Copia digital o foto del mural/árbol** terminado con las hojas/pétalos de colores.

### Acta de evidencia de reflexión y aprendizaje

- Testimonios breves de estudiantes (frases escritas en papelitos o post-it, o grabados en audio, sobre lo que aprendieron o lo que significó para ellos la actividad).

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: [ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co](mailto:ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co) – Tel: 322 201 0193

Página Web: [www.samaria.colegiosonline.com](http://www.samaria.colegiosonline.com)



## INSTITUCION EDUCATIVA SAMARIA

Resolución de aprobación No. 2854 del 23 de mayo de 2019

Registro DANE No. 273504002183 Código ICFES: 112458

NIT: 900.006.187-0

- Lista de conclusiones del docente: un párrafo corto donde escriba lo más relevante observado en el grupo (participación, impacto, reflexiones).

Vereda Samaria – Ortega Tolima

Correo: [ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co](mailto:ortega.iesamaria@sedtolima.edu.co) – Tel: 322 201 0193

Página Web: [www.samaria.colegiosonline.com](http://www.samaria.colegiosonline.com)