TALLER DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS EN EL DEPORTE.

FECHA: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: _____

GRADO: _____

1. Que es un conflicto

   a) Una situación armoniosa entre dos o mas personas

   b) Una situación en la que dos o más personas con intereses diferentes se confrontan para alcanzar sus objetivos

   c) Un estado de animo

   d) Una emoción

2. ¿Qué es necesario para que las personas encuentren la solución del conflicto?

   a) Que sepan que tienen un problema.

   b) Que ambas personas deseen resolverlo

   c) Que ataquen las ideas de las otras personas

3. ¿Cuál es la peor manera de solucionar un conflicto?

   a) Siendo amables.

   b) Con violencia.

   c) Siendo creativos.

4. Es lo primero que debemos hacer cuando se presenta un problema que queremos resolver adecuadamente.

   a) Calmarse/controlar nuestra emoción.

   b) Identificar el problema.

   c) Expresar mis emociones.

5. Para resolver un problema, luego de que logramos controlar nuestra emoción debemos:

   a) Buscar soluciones creativas.

   b) Identificar el problema.

   c) Expresar lo que sentimos sea bueno o malo.

6. Lee la situación: "Estoy participando en clase y me equivoqué al dar la respuesta, un amigo mío se ríe de mí." ¿Cómo expresarías lo que sientes en la siguiente situación?

   a) Me sentí mal cuando tú te burlaste de mí, por favor no lo hagas otra vez.
   b) Ahora, me burlaré de ti cuando también cometas errores.
   c) ¡No te creas un sabelotodo! ¡Siempre sacas mala nota!

7. Luego que expresamos cómo nos sentimos, debemos:

   a) Evadir el problema.
   b) Buscar soluciones pensando en sus consecuencias.
   c) Querer ganar en el conflicto sea como sea.

8. Cuando hemos ya pensado en distintas soluciones, entonces tenemos que:

   a) Competir por quien gana en el problema.
   b) Evadir el problema.
   c) Elegir una solución y realizarla.

9. Si la solución que elegimos no funciona, qué debemos hacer?

   a) Dejar el problema así.
   b) Dejar que otro lo resuelva.
   c) Pedir ayuda a un familiar de confianza.

10. En algunos conflictos, es conveniente evadir, especialmente cuando uno siente que la otra persona no está dispuesta a dialogar. ¿Qué significa evadir?

a) Atacar las ideas de la otra persona.

b) No decir nada sobre lo que le molesta y deja que la otra persona haga lo que quiere.

c) Evitar el enfrentamiento, simulando que no hay ningún problema y que nada la fastidia.

11. ¿En qué consiste el estilo "Yo gano, tú ganas"?

a) Cuando hay un conflicto y una persona ataca a la otra, física o verbalmente.

b) Cuando una persona se siente molesta por un conflicto; pero no lo expresa. Además, hace algo que incomoda a la otra persona.

c) Ambas partes saben que tienen un problema y tratan de pensar en formas de solucionarlo; ambas cooperan.

12. Los conflictos surgen cuando...

a) la gente se cansa y no se ha hidratado lo suficiente

b) el gobierno conspira para que existan desacuerdos

c) las personas son muy enojadas su personalidad es conflictiva

d) las personas no dialogan, no se ponen de acuerdo y se confrontan

13. Los conflictos que se dan entre unas cuantas personas se llaman (a) _____

14. Los conflictos que se dan con los tipos de trabajos, estructura organizativa, relaciones de grupos, acceso o manejo de recursos se llaman (a) _____