CARRERA DE COSTALES



La carrera de costales es un juego tradicional al aire libre donde los participantes meten ambas piernas en sacos (generalmente de yute) y saltan desde una línea de salida hasta la meta. Gana el primer jugador en llegar sin sacar los pies del saco, fomentando la agilidad y diversión.

Materiales



Costales de yute, bolsas de patatas o fundas de almohada resistentes.

Inicio



Jugadores en fila tras la línea de salida con los pies dentro del saco y sosteniéndolo por la cintura.

Desarrollo



Avanzar únicamente saltando.

Reglas



Si un jugador saca los pies del costal, puede ser eliminado o penalizado.

Ideal para



Fiestas infantiles, reuniones familiares y eventos escolares.

1. ¿Qué es la carrera de costales? _____
2. ¿Qué materiales se necesitan para jugar? _____
3. ¿Cómo empieza el juego? _____
4. ¿Cómo se debe avanzar en la carrera? _____
5. ¿Qué sucede si un jugador saca los pies del costal? _____

7:04 p. m.