**INSTITUCION EDUCATIVA SAN ISIDORO**
**Resolución Aprobación No. 0878 de 12 febrero 2025**
**Resolución de Integración No. 1211 de 3 de octubre de 2002**
**DANE 173268000137**
**NIT 890.701.776-4**

ÁREA: Ética y Religión 3 PERÍODO GRADO: 7
DOCENTE: Sandra Liliana Moreno Restrepo




TEMA: **ELEMENTOS PARA LA CONSTRUCCIÓN DE LA PAZ**

**Elementos esenciales del Derecho Humano a la Paz según la UNESCO**

**Respeto por la dignidad y los derechos humanos:** Significa reconocer que todas las personas tienen el mismo valor y deben ser tratadas con respeto, sin importar su origen, creencias o condición.

**Diálogo y solución pacífica de los conflictos:** Consiste en resolver los problemas hablando, escuchando a los demás y buscando acuerdos, en lugar de usar la violencia.

**Justicia, igualdad y no discriminación:** Todas las personas deben tener las mismas oportunidades y recibir un trato justo, sin ser excluidas o maltratadas por sus diferencias.

**Tolerancia y respeto por la diversidad:** Implica aceptar que cada persona puede pensar, actuar o tener costumbres diferentes, valorando esa diversidad como una riqueza para la sociedad.

**Solidaridad, cooperación y participación ciudadana:** Se refiere a ayudar a los demás, trabajar en equipo y participar activamente en acciones que beneficien a la comunidad.

**Educación para la paz, la convivencia y el desarrollo sostenible:** La educación enseña valores, habilidades y conocimientos para convivir en armonía, cuidar el medio ambiente y construir un futuro mejor para todos.

## ACTIVIDAD

**Lee con atención la siguiente lectura:**

### Construyendo la paz desde nuestras acciones

Muchas personas creen que la paz solo significa que no haya guerras o conflictos. Sin embargo, la paz también se construye en los lugares donde vivimos: en la familia, en la escuela, en el barrio y con los amigos. Una sociedad en paz se logra cuando las personas aprenden a convivir con respeto, escuchan las opiniones de los demás y buscan soluciones a los problemas mediante el diálogo.

Para construir la paz es necesario practicar valores como el respeto, la solidaridad, la empatía, la responsabilidad, la tolerancia y la justicia. Estos valores permiten que las personas comprendan que todos tenemos derechos, pero también deberes que debemos cumplir para vivir en armonía.

Cuando surge un conflicto, no siempre significa algo negativo. Los conflictos hacen parte de la vida diaria, pero lo importante es la manera como se resuelven. Si una persona responde con agresividad, insultos o violencia, el problema puede empeorar. En cambio, si escucha, dialoga y busca acuerdos, el conflicto puede convertirse en una oportunidad para aprender y fortalecer las relaciones.

En Colombia, la construcción de la paz es una tarea de todos los ciudadanos. Cada acción de respeto, ayuda, honestidad y reconciliación contribuye a crear comunidades más seguras y solidarias. Los jóvenes desempeñan un papel muy importante porque pueden promover la convivencia, rechazar cualquier forma de violencia, cuidar los espacios públicos y participar en actividades que beneficien a su comunidad.

La paz comienza con pequeñas acciones diarias: saludar con amabilidad, respetar las diferencias, cumplir las normas, cuidar el ambiente, ayudar a quien lo necesita y resolver los desacuerdos mediante el diálogo. Cuando cada persona aporta lo mejor de sí, toda la comunidad se fortalece y avanza hacia una convivencia pacífica.

Luego responde:

**1.** Según la lectura, ¿qué significa realmente construir la paz?

**2.** Escribe **cinco valores** que ayudan a construir una cultura de paz.

**3.** ¿Cómo persona, estás comprometido(a) en la construcción de una cultura de paz? Justifica tu respuesta.

**4.** ¿Qué puedes mejorar de ti para ser un ciudadano constructor de paz y de buena convivencia?

**5.** ¿Qué acciones se realizan en tu comunidad o región que ayudan a la construcción de la paz? Escribe al menos tres ejemplos.

**6.** Imagina que dos compañeros tienen un conflicto durante el descanso. Explica cómo podrías ayudar a resolver la situación utilizando el diálogo y el respeto.

**Actividad de reflexión**

**Escribe un compromiso personal para fortalecer la paz en tu colegio y en tu hogar.**

**Mi compromiso es:**

7. Qué interpretas de las siguientes imágenes:




