INSTITUCION EDUCATIVA SAN ISIDORO
SOLUCIÓN APROBACIÓN NO. 03955 DE 17 SEPTIEMBRE 2012
LUCIÓN DE INTEGRACIÓN NO. 1211 DE 3 DE OCTUBRE DE 2002
DANE 173268000137
NIT 890.701.776-4
ESPINAL – TOLIMA

TALLER DE COMPRENSIÓN LECTORA – EDUCACIÓN FÍSICA

Nombre:
_____

Área: Educación Física, Recreación y Deporte
Grado: Sexto
Docente: Mag. Mauricio Gómez
Tema: El voleibol
Tiempo estimado: 2 horas

Lectura
El voleibol: un deporte de trabajo en equipo

El voleibol es un deporte de conjunto en el que participan dos equipos de seis jugadores. Ambos equipos se ubican en lados opuestos de una cancha, separados por una red. El objetivo del juego es pasar el balón por encima de la red y lograr que toque el suelo del campo contrario, mientras se evita que el equipo rival haga lo mismo. Para conseguirlo, los jugadores deben comunicarse, coordinar sus movimientos y trabajar unidos.



Este deporte fue creado en el año **1895** por **William G. Morgan**, un profesor de educación física de los Estados Unidos. Morgan buscaba inventar una actividad que fuera menos fuerte que el baloncesto, pero que también ayudara a mejorar la condición física de quienes la practicaban. Con el paso de los años, el voleibol se hizo muy popular y hoy se juega en escuelas, clubes y competencias internacionales, incluidos los Juegos Olímpicos.

En un partido de voleibol, cada equipo puede tocar el balón **hasta tres veces** antes de enviarlo al otro lado de la red. Entre las acciones más importantes se encuentran el **saque**, que inicia el juego; el **pase de antebrazos**, utilizado para recibir el balón; el **voleo o pase de dedos**, que ayuda a preparar el ataque; el **remate**, que busca enviar el balón con fuerza al campo contrario; y el **bloqueo**, que intenta detener el ataque del otro equipo.

Además de fortalecer el cuerpo, el voleibol enseña valores importantes como el respeto, la responsabilidad, la disciplina y el trabajo en equipo. Ningún jugador puede ganar un partido por sí solo; por eso, cada integrante debe colaborar con sus compañeros, respetar las reglas y mantener una actitud positiva durante el juego. Estas enseñanzas también pueden aplicarse en la escuela, la familia y la vida diaria.

Nivel de comprensión literal

Lee nuevamente el texto y responde.

1. ¿Cuántos jugadores conforman un equipo de voleibol?
   _____
2. ¿Cuál es el objetivo principal del voleibol?
   _____
   _____
3. ¿Quién creó el voleibol?
   _____
4. ¿En qué año fue creado este deporte?
   _____

TALLER DE COMPRENSIÓN LECTORA – EDUCACIÓN FÍSICA

5. Escribe cuatro fundamentos técnicos mencionados en la lectura.

   - _____
   - _____
   - _____
   - _____
   - _____

6. ¿Cuántas veces puede tocar el balón un equipo antes de enviarlo al otro lado de la red?

   _____

7. Escribe tres valores que promueve el voleibol.

   - _____
   - _____
   - _____

Nivel de comprensión inferencial

Analiza la info rmación del texto y responde.

1. ¿Por qué crees que el trabajo en equipo es tan importante en el voleibol?

   _____
   _____
   _____

2. ¿Qué podría suceder si un equipo no respeta la regla de los tres toques?

   _____
   _____
   _____

3. ¿Por qué piensas que William G. Morgan quiso crear un deporte menos fuerte que el baloncesto?

   _____
   _____
   _____

4. Según la lectura, ¿qué habilidades físicas y personales puede desarrollar un estudiante al practicar voleibol?

   _____
   _____
   _____

5. ¿Por qué el respeto y la disciplina son importantes durante un partido?

   _____
   _____
   _____
   _____



Nivel de comprensión propositivo o argumentativo

Responde utilizando tus propias palabras.

1. ¿Crees que el voleibol debería practicarse con mayor frecuencia en la escuela? Explica tu respuesta.

   _____
   _____
   _____
   _____

2. Si fueras profesor de Educación Física, ¿qué actividad realizarías para motivar a tus compañeros a aprender voleibol?

TALLER DE COMPRENSIÓN LECTORA – EDUCACIÓN FÍSICA

_____
_____
_____
_____

3. ¿Qué enseñanza del voleibol consideras que puede ayudarte en tu vida diaria? Justifica tu respuesta.

_____
_____
_____
_____

4. Escribe un mensaje de cinco líneas invitando a otros estudiantes a practicar voleibol y explicando por qué es un deporte beneficioso.

_____
_____
_____
_____
_____



Reflexión final

Completa la siguiente frase con tus propias palabras.

Después de leer este texto comprendí que el voleibol es un deporte que...

_____
_____
_____
_____