¿POR QUÉ EL CONFLICTO ES NATURAL?

1. El conflicto no es malo: Es simplemente un desacuerdo entre dos o más personas porque piensan, sienten o quieren cosas distintas.
2. Diferencia clave: Tener un desacuerdo es normal; usar la violencia o la agresión para imponerse es una decisión equivocada.
3. En nuestro contexto: Ejemplos cotidianos como la distribución de espacios en la cancha durante el descanso, desacuerdos al jugar fútbol o banquitas, turnos para comprar en la tienda escolar o la asignación de roles en trabajos en equipo.

Nota. El estudiante debe escribir en el cuaderno el concepto anteriormente expuesto

El Semáforo de la Paz

ROJO: Parar y respirar: Autorregulación emocional.
Cuando sientas rabia, frustración o ganas de gritar/empujar:

- Toma aire
- Cuenta hasta 10 antes de responder.
- Si la emoción es muy fuerte, pide un momento a tu compañero/a antes de hablar.

AMARILLO: Pensar y escuchar: Análisis y empatía.
Reflexiona sobre lo que ocurrió y escucha la otra postura:

- Usa mensajes: Di cómo te sientes sin atacar al otro (Ejemplo: "Me molesta que tomes mis útiles sin preguntar" en lugar de "¡Eres un ladrón!").
- Escucha activa: Escucha a tu compañero sin interrumpirlo mientras habla.

VERDE: Proponer y acordar: Solución cooperativa.
Busquen opciones en las que ambos ganen (Ganar - Ganar):

- Proponer al menos dos alternativas de solución (turnarse, compartir el recurso, lanzar una moneda, o fijar reglas claras).
- Firmar o pactar el compromiso con un estrechón de manos.

Actividad

1. Dibujo y pinto una situación explicada en alguno de los colores del semáforo
2. Escribo un ejemplo que pueda solucionar mediante el uso del semáforo de la paz