Medidas Preventivas para un Terremoto

Prepárate hoy.
Protege tu vida y la de los demás.



Docente: Jennifer
Bohórquez
12 de agosto de 2026

¿Qué es un Terremoto y por qué prepararnos?

Movimiento repentino de la tierra que produce temblores.

Puede ocurrir sin aviso y afectar nuestras vidas.

Estar preparados nos ayuda a protegernos y cuidar a los demás.



Qué Hacer Durante un Terremoto

Agáchate, cúbrete y sujétate.

Aléjate de ventanas y de objetos que puedan caer.

No uses elevadores.

Permanece en el lugar hasta que termine el temblor.



Preparándonos Antes del Terremoto

Conoce los lugares más seguros en casa y en la escuela

Asegura muebles y objetos que puedan caer

Ten rutas de evacuación claras con tu familia y en la escuela

Prepara tu kit de emergencia y revisa que esté completo



El Kit de Emergencia

Lo esencial para estar preparados y seguros.

- Agua potable para 3 días
- Alimentos no perecederos
- Linterna y baterías extra
- Botiquín de primeros auxilios
- Radio a pilas o manivela
- Documentos importantes y efectivo
- Ropa extra y mantas
- Silbato para pedir ayuda

