

Los padres somos los primeros maestros

¿Qué es educar?

La mayoría de las veces nos preguntamos qué significa educar, y aunque sabemos que la educación es un derecho de los niños y niñas, y una obligación de los padres, es importante reflexionar sobre la importancia que tiene en el desarrollo de nuestros hijos e hijas.

Algunos padres se preocupan por buscar una preparación para desempeñar mejor su papel; algunos más no entienden claramente cómo educar a sus hijos e hijas, dejando a la escuela y a la comunidad esta tarea.

Hay diversos conceptos de educar pero, bajo una perspectiva de educar para la vida, significa ayudarlos a desarrollar seguridad, confianza, afecto, paz interior, amor propio, consideración hacia los demás, felicidad y responsabilidad, entre otros.

Al ejercitar, desarrollar y fortalecer todos los aspectos físicos, cognitivos, afectivos, espirituales y sociales de los niños y niñas, se incluyen conocimientos, valores, principios, creencias y convicciones que les permitirán ser capaces de desenvolverse adecuadamente en la sociedad.



Esta tarea no es fácil, ya que los padres requerimos el máximo de nuestra paciencia, sentido común, dedicación, humor, amor, conciencia y conocimiento. Por ello, la educación resulta fundamental para la formación integral de nuestro hijos e hijas, pero esto no sólo significa proveerles de información, lo importante radica en ayudarlos para lograr una vida plena.

Los padres somos los principales educadores por ser el contacto más cercano de nuestros niños y niñas con el mundo; somos su primer marco de referencia, y de la calidad de esta doble relación dependerá la visión que desarrollen con lo que les rodea y de la actitud que tengan hacia los demás. **Por ello, la escuela así como los maestros, tienen solo una función complementaria.**

Para facilitar la labor de promover una educación integral, a continuación se muestran algunas actitudes que pueden contribuir en la formación de nuestros hijos e hijas:

1. **Amarlos y proveerles de un ambiente estable y seguro.**
2. **Promover el respeto mutuo.**
3. **Controlar el uso de los medios de comunicación.**
4. **Enseñar con el ejemplo.**
5. **Cuestionarlos sobre sus acciones para promover un pensamiento moral.**
6. **Darles oportunidad para que desarrollen el hábito de la responsabilidad.**



7. Ayudarlos a proponerse metas para dar sentido a la vida e impulsarlos a luchar por lo que quieren.
8. Ejercer una adecuada autoridad con equilibrio, es decir no imponer maneras propias o únicas de pensar pero, tampoco es permitir hacer lo que sea sin un adecuado acompañamiento.



TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO

Fuente:

- de León Sánchez, Beatriz, & Silió Sáiz, Gonzalo (2010). LA FAMILIA. PAPEL QUE DESEMPEÑA EN LA EDUCACIÓN DE SUS HIJOS/AS Y POSIBLES CONSECUENCIAS EN LA FORMA DE INTERACCIONAR DE LOS ADOLESCENTES CON SUS IGUALES. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1),327-333.[fecha de Consulta 2 de Diciembre de 2020]. ISSN: 0214-9877. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349832324035>
- Cano González, Rufino, & Casado González, Mónica (2015). Escuela y familia. Dos pilares fundamentales para unas buenas prácticas de orientación educativa a través de las escuelas de padres. *Revista Electrónica Interuniversitaria de Formación del Profesorado*, 18(2),15-28.[fecha de Consulta 2 de Diciembre de 2020]. ISSN: . Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=2170/217036214003>
- Encinas Martín, Isaac, & Fajardo Caldera, Ma Isabel (2013). LA FAMILIA COMO HERRAMIENTA PARA EDUCAR DESDE LA AUTORIDAD Y NO DESDE EL AUTORITARISMO. LA CAPACIDAD DE ELEGIR. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1),151-156.[fecha de Consulta 2 de Diciembre de 2020]. ISSN: 0214-9877. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=3498/349852058013>
- Torroella González Mora, Gustavo (2001). Educación para la vida: el gran reto . *Revista Latinoamericana de Psicología*, 33(1),73-84.[fecha de Consulta 3 de Diciembre de 2020]. ISSN: 0120-0534. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=805/80533108>
- Castillero, O. (s.f.). *Psicología y Mente.. 21 Consejos para ser un buen padre y educar bien*. Recuperado el 2020 de Diciembre 4. disponible: <https://psicologiaymente.com/desarrollo/consejos-ser-buen-padre>