



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

ANGÉLICA ESTEFANY DEL RISCO OLAYA

HUMBERTO CADENA GAMBOA

EDGAR LOZANO FALLA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA NICOLÁS RAMÍREZ

ORTEGA - TOLIMA

2022

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

2. IDENTIFICACION INSTITUCIONAL

Se entiende por identificación institucional el proceso mediante el cual se acredita a profesores, y a estudiantes como miembros del campo institucional, de las respectivas instalaciones y de los servicios que presta la institución educativa.

Nombre Institución: Institución Educativa Técnica Nicolás Ramírez

Docentes Responsables: Docentes Del Área de Educación Física

Año de Actualización: 2022

Actualizado Por: Angélica Estefany Del Risco Olaya
Humberto Cadena Gamboa
Edgar Lozano Falla

3. INTRODUCCION

El área de educación física, recreación y deporte se implementa de acuerdo con las exigencias de los estudiantes de la básica primaria, secundaria y media, se hace necesario un cambio de estrategias a la gestión académica con enfoque inclusivo y modificando el currículo, haciéndolo más flexible. Así se puede atender la población estudiantil heterogénea, con características cambiantes del entorno y la cultura.

De igual forma, cuando se diseña el programa de Educación física recreación y deporte de la Institución Educativa Técnica Nicolás Ramírez se pensó en una valoración crítica, con el objeto de convertirlo en un instrumento eficaz para provocar en los estudiantes estímulos, reacciones, actitudes y hábitos, dirigidos al sistema educativo tratando de utilizar las características propias del deporte y el juego como ayuda a la elaboración de un adecuado plan de mejoramiento que estimula el aprendizaje para la vida.

Las finalidades de esta área se centran en el desarrollo humano y social y el bienestar del estudiante, se plantea la diversidad como valor, brindar gran importancia a la enseñanza y el aprendizaje de contenidos actitudinales de valores y normas relacionados con las diferencias individuales. Se reconoce la educación física, recreación y el deporte como una práctica social del cultivo de la persona como totalidad en todas sus dimensiones (cognitiva, comunicativa, ética, estética, corporal y lúdica), y no solo en una de ellas. También a través de este programa o plan de área se presenta características especiales consecuentes con la estructura curricular que hemos diseñado.

4. JUSTIFICACIÓN

El Plan de área de Educación Física es una propuesta que responde a las necesidades más sentidas del ser humano, el desarrollo físico integral, sus facultades motoras y su desarrollo social, logrando mediante la ejercitación y el aprendizaje de destrezas básicas la conservación y el mejoramiento de la salud física, mental y la capacidad comunicativa.

En los estudiantes de la Institución Educativa Técnica Nicolás Ramírez se identifica como limitación el desarrollo social, por eso se busca mejorar las relaciones interpersonales, fortalecer el trabajo en equipo y la capacidad comunicativa a través de las actividades físicas, recreativas y deportivas.



Los contenidos temáticos buscan satisfacer las necesidades sociales y motrices, aprovechando el interés de los estudiantes de la institución por las actividades corporales y lúdicas que se realizan a nivel deportivo, recreativo y cultural, enriqueciendo el potencial motriz que existe en la comunidad. La nueva filosofía de la educación considera la educación Física como principio fundamental para la salud y la formación del hombre; desde esta perspectiva, el papel a cumplir es muy amplio y compromete no solo a los docentes del área, sino a toda la comunidad educativa.

5. OBJETIVOS GENERALES

- Procurar la formación de hábitos para la práctica diaria de la actividad física organizada y metodológica.
- Lograr el mejoramiento motor, socio - afectivo y psico - biológico a través de la práctica de actividad física cotidiana.
- Desarrollar la capacidad crítica, comunicativa y creativa a través de la práctica de juegos y deportes organizados.
- Procurar el rescate del folclore, los juegos populares y demás manifestaciones autóctonas de la región y del país como medios de integración social.
- Desarrollar habilidades y destrezas básicas para la práctica de actividades deportivas.

5.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Procurar la formación de hábitos para la práctica diaria de la actividad física organizada y metódica de acuerdo con las características personales de cada estudiante y sus limitantes físicos y síquicos.
- Desarrollar las capacidades perceptivo – motrices en cada una de las disciplinas deportivas.
- Incrementar las habilidades y aptitudes físicas durante los juegos dirigidos.
- Contribuir al desarrollo armónico e integral del individuo en el plano afectivo.
- Lograr conseguir implementos deportivos de calidad como (balones medicinales, balones de los diferentes deportes colectivos, uniformes, aros, mallas, redes, conos, etc.) que permitan obtener un mejor trabajo y desempeño con los educandos que presentan problemas de discapacidad.

5.2 METAS DE APRENDIZAJE

Es evidente que la Educación Física se encuentra inmersa dentro del “sistema educativo” y que este la ha limitado originando un ajuste entre las posibilidades educativas físicas que posee y puede ofrecer aquellas que realmente son utilizadas por el propio sistema. Los propósitos de la Educación Física tienen como meta el desarrolla individual, la adaptación al ambiente y la interacción social.

El niño necesita aprendizaje respecto al movimiento, con los cuales funcionara de una manera significativa en su mundo real; el joven necesita desarrollar sus capacidades de movimiento, lo que le



ayudara a llegar a ser un adulto con plena capacidad funcional; el adulto necesita realizar actividades motrices que le permita una cortina auto actualización y una interacción individuo-ambiente más completa.

Desde la actividad motriz espontanea a las formas más elaboradas y más codificadas, la acción educativa en Educación Física requiere una programación general que tenga en cuenta tanto las experiencias anteriores como las que serán desarrolladas posteriormente. Esta programación debe adaptarse al nivel de los niños, los objetivos escogidos, las actividades a realizar y las condiciones materiales.

6. MARCO LEGAL

Desde el punto de vista normativo, el Plan Colombiano de Educación Física, se apoya en un amplio cuerpo de referencias contenidas en la constitución política y la legislación colombiana que proporcionan las bases de concertación, diseño, elaboración, aplicación y evaluación de programas específicos, de su implementación y de la atención a las necesidades de la comunidad.

Si bien es cierto que en la Constitución Política de Colombia no hay una referencia explícita a la educación física, no lo es menos que ésta, en cuanto práctica, se involucra el deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, como alternativa para ejercer estos derechos consagrados.

Adicionalmente, el Art. 67 es contundente al establecer que el estado debe “velar por la formación moral, intelectual y física de los educandos”, lo cual señala la inevitabilidad de una educación física para los educandos.

La Ley 115 General de Educación de 1994, reconoce la educación física como uno de los fines de la educación colombiana (Art. 5), de la Educación Preescolar (Art. 15; Literal d), como uno de los objetivos de la Educación Básica tanto para el ciclo de primaria (Art. 21; Literales h, i, j) como del Ciclo Secundario (Art. 22; Literal ñ); igualmente le establece los objetivos (Art. 16, 20, 21 y 22), su carácter de proyecto pedagógico transversal obligatorio (Art. 14), la define como área fundamental en general del currículo (Art. 23) y de la Educación Media (Art. 32).

Dicha Ley igualmente proyecta la educación física hacia segmentos poblacionales específicos como la Educación para personas con limitaciones (Art. 46), las instituciones dedicadas a la educación especial (Art. 47), la Educación para adultos (Art. 50) y sus objetivos específicos (Art. 51, literal d.), la educación para grupos étnicos (Art. 55) y la educación campesina y rural (Art. 64).

Adicionalmente, la Ley General de Educación en su Artículo 141 determina los requisitos de infraestructura para la práctica escolar.

Así mismo son pertinentes, el decreto 1860 de 1996 –que establece las horas lúdicas y orienta la organización y evaluación del currículo- y la resolución 2343 de junio 5 de 1997, que dicta orientaciones sobre lineamientos curriculares e indicadores de logros para las diferentes Áreas Curriculares, entre ellas la educación física.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

En referencia al PLAN DECENAL DE EDUCACIÓN en sus objetivos y metas se destacan los Numerales 3, 4, 7, 8 y 9 que hacen referencia al papel del conocimiento científico, la identidad nacional en su diversidad étnica y la promoción extraescolar de la ciudad educadora con calidad.

Marco normativo del sistema nacional del deporte, la educación física, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.

La Ley 181 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica de la educación física (Art. 1); la recreación del sistema nacional de deporte, educación física y recreación (Art. 2); los objetivos rectores del Estado para garantizar su práctica (Art. 3); la definición de la educación física como una disciplina científica (Art. 10); reitera la responsabilidad del currículo por el Ministerio de Educación Nacional (Art. 11); el desarrollo de la educación física extraescolar como campo de intervención del sistema (Art. 12); la investigación científica y la producción intelectual (Art. 13); los programas de iniciación y formación deportiva, los festivales escolares, los centros de educación física y los juegos Intercolegiados (Art. 14)

Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46)

7. MARCO TEÓRICO

ADMINISTRATIVOS:

- Duración y ubicación de los períodos de clase en el horario.
Las clases de Educación Física para que beneficien la salud y sean más efectivas en relación con el aprendizaje motor del estudiante, deben distribuirse en el mayor número de períodos posibles, con el propósito de permitir una mejor asimilación del ejercicio físico para el desarrollo corporal y establecer una buena interacción entre los actores del proceso enseñanza aprendizaje. Este proceso tiene más significado si las sesiones de trabajo se desarrollan durante las horas ambientales más adecuadas, es decir, son aconsejables las primeras horas de la mañana y las últimas de la tarde.
- Administración del material didáctico.
Se entiende por material didáctico para el área el conjunto de ayudas y elementos que son utilizados por los alumnos para alcanzar los niveles de desarrollo humano deseado.
- Puntualidad y presentación personal.
Los aspectos de puntualidad y presentación son los que más se reflejan la cotidianidad y son los que más se acude para determinar la calidad tanto del profesor como del estudiante.

PEDAGÓGICOS:

- Aproximación al concepto de área.
Atendiendo a que dentro del marco de la Ley 115, la educación se define como “un proceso de formación permanente, cultural y social, que se fundamenta en una concepción de la persona humana, de su dignidad, de sus derechos y de sus deberes”.
- Relación Entre movimiento humano y Educación Física.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

CURRICULARES:

- En la presente propuesta, el currículo se define como la concreción teórica práctica en la cual se expresan los procesos administrativos, organizacionales y académicos, referidos a aquello que se debe dar en una organización escolar con el fin de cumplir con la misión institucional.

EXTRACURRICULARES:

- Salidas lúdico-recreativas, pedagógicas y deportivas (fuera de la institución), días deportivos, festival de cometas y campeonatos intercalases.

FORMACION SOCIAL:

- La formación de valores relacionados con la justicia social, los derechos humanos, la tolerancia, la solidaridad, etc., la adquisición de hábitos higiénicos y de utilización del tiempo libre, serán una constante en las clases de Educación Física. Estos aspectos tendrán como fundamento esencial la formación del alumno bajo los criterios de autonomía moral e intelectual.

8. MARCO CONTEXTUAL

La Institución Educativa Técnica Nicolás Ramírez se ubica en el centro sur del departamento del Tolima, a unos 110 kilómetros de la capital del Departamento y 211 kilómetros a la capital del país.

En lo relacionado con el contexto social, económico y cultural de la comunidad Orteguna, diremos que este municipio tiene una extensión de 945.93 km² (0,51 %) urbano y (99,49 %) rural y su población asciende según el Dane a 32.524 Total personas, de estos el 45.2% es indígena, su economía está soportada mayoritariamente en la agricultura, en muy baja escala el comercio y la minería artesanal. La cultura de esta región del Tolima está fuertemente impactada por las tradiciones ancestrales, su gastronomía es variada, entre opita, cundinamarqués y tolimense; en lo relacionado con la música está el bambuco, ritmos populares y todo lo relacionado con instrumentos de cuerda y sus expresiones dancísticas tienen gran arraigo con la cultural campesina como ya se indica con sus mezclas indígenas y cundí - tolimense y opitas.

En lo que respecta la población atendida por la Institución, proviene del sector rural 76.7% y urbana el 23.3%, indígena 23.1%, vulnerable 15.4%. La mayoría de los estudiantes provienen de hogares campesinos e indígenas ubicados en estratos 0, 1 y 2, la familia de nuestra institución interfiere directamente en la obtención de los resultados académicos óptimos de sus hijos por problemas de violencia intrafamiliar, desempleo, desnutrición y pobreza que como es evidente son caldo de cultivo de una muy baja educación en la población que no supera el 0.2% de quienes alcancen a profesionalizarse, se tiene una tasa de analfabetismo del 17,34%

La institución cuenta con 12 sedes de las cuales 1 está cerrada, 9 sedes son rurales y dos en el área urbana incluida la sede principal, la institución cuenta con laboratorio de Química y Física, dos salas de sistemas, planta agroindustrial, biblioteca y servicio de internet, dentro de la planta de personal docente hay 2 magister en educación, uno en Gestión para la Tecnología Educativa, 6 especialistas en educación, 3 ingenieros y 1 docente orientadora con maestría que van de los 29 hasta los 50 años. Actualmente hay 1296 estudiantes, de los cuales el 53.7% están en secundaria y 46.3% están en primaria, contamos con 58 docentes de los cuales 2 se desempeñan en preescolar, 22 en primaria y 37 en secundaria y media, también hay cuatro directivos docentes: 3 coordinadores y el rector, se cuenta con dos modalidades académicas: Agroindustria y sistemas que están articuladas con el SENA, tenemos las tres jornadas: mañana, tarde y noche, es de carácter mixto y la población educativa que atendemos está entre los 5 y 19 años.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



9. MARCO CONCEPTUAL

Para poder atender a las necesidades de los estudiantes dentro del área de educación física, es necesario aclarar la terminología que a lo largo de la historia se ha utilizado para definir a la educación física, analizando en el tiempo la evolución del concepto de la educación física. Así mismo, se realiza una clasificación y sistematización de las actividades que hoy se consideran dentro de la educación física, teniéndose en cuenta tres corrientes: la educación físico-deportiva; la psicomotricidad; y la expresión corporal, que reflejan la riqueza y las dificultades del campo de la educación física.

9.1 FUNDAMENTACIÓN

La educación física se define como “un proceso de formación permanente, cultural y social, que se fundamenta en una concepción integral de la persona humana, de su dignidad humana, de sus derechos y sus deberes”, tomada como área del plan de estudio; la educación física es el conjunto de procesos pedagógicos que tiene como eje la corporalidad y sus manifestaciones motrices en función de la formación integral del hombre. En este sentido la recreación y el deporte deben ser tomados como medios de formación, concretándose en actividades de carácter lúdico que permiten el desarrollo de las dimensiones corporal, cognitiva, ética y afectiva del ser humano.

9.2 LINEAMIENTOS

El reto inicial de los lineamientos curriculares es cómo pensar, hacer y enseñar una educación física que dé respuesta a los factores que intervienen en su realización, en donde se relacionan e interactúan el saber disciplinar, el contexto sociocultural y el sujeto, a través de prácticas pedagógicas orientadas a la formación personal y social afirmada en una reflexión sobre lo que ha sido, un análisis de la situación actual y una exploración de perspectivas y compromisos hacia el deber ser de esta área educativa fundamental.

9.3 ESTÁNDARES BÁSICOS

Los estándares expresan una situación deseada, en tanto se espera que los estudiantes adquieran unas habilidades, conocimientos y actitudes. Sin embargo, no son camisas de fuerza que no puedan ser modificados, por el contrario, son criterios flexibles que deben ser adaptados a las características y necesidades de los contextos.

A nivel general, los estándares son considerados como criterios claros y públicos que permiten establecer los niveles básicos de adquisición de una competencia. Se constituyen en referentes que orientarán a estudiantes, padres de familia, directivos y docentes en el esfuerzo por convalidarla. Conceptualmente los estándares son secuenciales, de un nivel educativo a otro y de un grado a otro, están interrelacionados con las diferentes dimensiones del desarrollo humano; son retadores, pero no inalcanzables, exigentes pero razonables.

Para el MEN las competencias son un “Conjunto de conocimientos, habilidades, actitudes, comprensiones y disposiciones cognitivas, metacognitivas, socioafectivas y psicomotoras apropiadamente relacionadas entre sí para facilitar el desempeño flexible, eficaz y con sentido de una actividad o de cierto tipo de tareas en contextos nuevos y retadores” (Ministerio de Educación Nacional; 2020).



10. METODOLOGÍA

Se utilizan métodos como: demostrativo-participativo, aprender jugando, aprender haciendo, dialogo-comunicación

Concepto de demostrativo

La palabra demostrativo, proviene del vocablo latino “demonstrativus” y se refiere a lo que se demuestra o se expone, con fines probatorios.

Es también un método de enseñanza eminentemente práctico, especialmente usado para la incorporación de habilidades, aprendiendo con la realización de la tarea que se pretende aprehender.

Método demostrativo:

El formador/a es el modelo de acción ante el grupo, ejemplificando las tareas y acompañándolas de las diferentes explicaciones, para la posterior imitación por parte de los alumnos/as.

Fases:

Preparación del grupo: se explica el objetivo de la sesión y en qué consiste el método a utilizar.

Explicación de la tarea: se describen los pasos en que se descompone la tarea y el manejo de instrumentos o herramientas y materiales.

Realización del trabajo por parte del docente: tal como se ha explicado previamente.
Actuación del alumnado.

VENTAJAS:

Posibilidad de enfatizar las partes más relevantes del proceso.

Posibilidad de adaptarse al ritmo de secuenciación que requiera el grupo.

Posibilidad de repetición de acciones cuantas veces sea necesario.

Posibilidad de evaluar y autoevaluar el aprendizaje del alumnado.

11. RECURSOS

Para el desarrollo de la Educación Física y de la aplicación de los modelos pedagógicos enmarcados en la planeación del área, la Institución Educativa cuenta con los siguientes recursos:

Sede Principal

Cancha de fútbol
Cancha microfútbol
Cancha de baloncesto
Colchonetas
Aros
Conos
Material elaborado.

Sede la Vega

Cancha múltiple



12. INTENSIDAD HORARIA

GRADO	INTENSIDAD HORARIA SEMANAL	PRIMER PERIODO	SEGUNDO PERIODO	TERCER PERIODO	CUARTO PERIODO	TOTAL
PRIMERO	2 HORAS	20	20	20	20	80
SEGUNDO	2 HORAS	20	20	20	20	80
TERCERO	2 HORAS	20	20	20	20	80
CUARTO	2 HORAS	20	20	20	20	80
QUINTO	2 HORAS	20	20	20	20	80
SEXTO	2 HORAS	20	20	20	20	80
SÉPTIMO	2 HORAS	20	20	20	20	80
OCTAVO	2 HORAS	20	20	20	20	80
NOVENO	2 HORAS	20	20	20	20	80
DÉCIMO	1 HORA	10	10	10	10	40
UNDÉCIMO	1 HORA	10	10	10	10	40
CICLO 3	1 HORA	10	10	10	10	40
CICLO 4	1 HORA	10	10	10	10	40
CICLO 5	1 HORA	10	10	10	10	40
CICLO 6	1 HORA	10	10	10	10	40

13. ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

Autoevaluación: La auto evaluación puede tomar diversas formas, que incluyen: Discusiones con la participación de toda la clase o de grupos pequeños. Cuadernos o diarios de reflexión. Auto evaluaciones semanales. Listas de chequeo e inventarios de auto evaluación. Entrevistas maestro - estudiante. Se debe describir en forma breve la guía o instrumento sobre el proceso que ha de utilizar el estudiante para autoevaluarse, brindándole oportunidades de participación.

Coevaluación: se debe describir brevemente el instrumento o la guía para la Coevaluación, entendiendo que esta consiste en evaluar el desempeño de un estudiante a través de sus propios compañeros. Esta es una forma innovadora de evaluar, la cual tiene por meta involucrar a los estudiantes en la evaluación de los aprendizajes y proporcionar retroalimentación a sus compañeros y, por tanto, ser un factor para la mejora de la calidad del aprendizaje.

Heteroevaluación: sopas de letras, crucigramas, mapas conceptuales, ensayos, Preguntas analíticas e hipotéticas, cuadros sinópticos, evaluaciones prácticas



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 1° PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Identificará en su cuerpo y en el de sus compañeros los diferentes ejes corporales	Es capaz de controlar la tensión corporal global y segmentaria de conformidad con una tarea asignada.	TENSION, RELAJACION GLOBAL Y SEGMENTARIA	Ejecutar controles de elementos con un segmento corporal, manteniendo el resto del cuerpo relajado.	Camina, corre y realiza movimientos básicos sosteniendo un balón pelota o aro, teniendo en cuenta su seguridad	GESTIÓN DE RIESGOS Y DESASTRES Conformación del comité de riesgos y desastres por sede y jornada. TIEMPO LIBRE Jornada deportiva	Representar por medio de dibujos los segmentos corporales, y los elementos con los que puede crear los movimientos.	Participa con interés en el desarrollo de las actividades
	Se relacionará fácilmente con sus compañeros a través de las actividades realizadas cotidianamente	Es capaz de mantener el cuerpo en posiciones estáticas, medias y bajas.	EQUILIBRIO EN POSICION BASICA.	Adoptar diferentes posiciones sin perder el control de su cuerpo, con la colaboración de sus compañeros.	Imita movimientos de animales		Dado un juego elemental, les hace modificación a las reglas para un mejor trabajo	Realiza actividades motrices en diferentes tiempos y en diversos espacios utilizando patrones básicos de movimiento como caminar, correr, saltar, lanzar en diferentes direcciones, niveles y ritmos.
	Crearé diversos movimientos, a partir del dialogo y la discusión en grupo	Es capaz de adoptar diferentes posiciones manteniendo el control de su cuerpo.	AJUSTE POSTURAL	Diferenciar los movimientos que se pueden realizar con los segmentos corporales.	Realiza desplazamientos teniendo en cuenta lateralidad, izquierda – derecha.			Identifica las diferentes partes de su cuerpo y los movimientos que con estos se pueden producir.
		Es capaz de diferenciar su lado derecho e izquierdo en su propio cuerpo y en el de sus compañeros.					Establece relaciones entre su movimiento corporal y el uso de implementos deportivos que comparte con sus compañeros Cumple con las actividades motrices asignadas en clase	

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 1° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Se desplazará utilizando todas las formas de locomoción sin presentar dificultades.	Es capaz de diferenciar su lado derecho e izquierdo en su propio cuerpo y en el de sus compañeros	LATERALIDAD	Ejecutar las actividades motrices, participando activamente de la clase.	Los estudiantes deben tener en cuenta la importancia del trabajo en equipo y el respeto por sus compañeros	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Dado un juego elemental, le hace modificación a las reglas para un mejor trabajo	Maneja relaciones y direcciones espaciales y temporales, ejecutando las actividades motrices propuestas en clase.
	Favorecerá la discusión en grupo y la integración social de los niños mediante las actividades colectivas.	Es capaz de manejar direcciones espaciales básicas como arriba, abajo, derecha, izquierda, adelante, atrás.	DIRECCIONES ESPACIALES, DIRECCIONES TEMPORALES	Socializar con sus compañeros a partir de la creación de variantes a los ejercicios creados en clase	Realiza movimientos con diferentes partes de su cuerpo y reconoce los segmentos del cuerpo de sus compañeros.	PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás	Saltar en un pie, y a pie junto alternadamente, haciendo énfasis en la alternancia pie junto, un pie, etc.	Diferencia su lado izquierdo y derecho en su propio cuerpo y en el de sus compañeros
	Identificará las direcciones adelante, atrás, arriba, abajo y los lados derecho e izquierdo.	Es capaz de diferenciar los momentos de tiempo, antes, durante, después.	ORIENTACION ESPACIAL	Producir movimientos corporales estableciendo relaciones entre su movimiento corporal y el uso de implementos.			Los alumnos orientados por el profesor aplauden con sus manos según la orden (arriba, abajo, adelante, atrás), variando con bastones, balones, etc. Y en desplazamiento	Realiza acciones motrices siguiendo las instrucciones y demostraciones de sus compañeros por su necesidad de expresión lúdica y socialización.
			PERCEPCION TEMPORAL					Permanece en las actividades jugadas, cumpliendo con las tareas propuestas.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 1° PERIODO: Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Mejorará la coordinación viso-pedica, viso-manual en los niños, mediante actividades de conducción, lanzamientos y recepción de elementos.	Es capaz de desplazarse en diferentes direcciones coordinando movimiento de brazos y piernas.	COORDINACION DINAMICA GENERAL	Interactuar con sus compañeros, utilizando el movimiento como medio de socialización.	Importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.). Durante el mes de abril. Con los recursos necesarios de acuerdo a la expresión artística elegida por el estudiante.	Lanzar y recibir objetos en diferentes formas con o sin movimiento.	Se desliza armónicamente por un espacio determinado, ejecutando movimientos coordinados de brazos y piernas
	Destacará la importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo.	Es capaz de recibir y pasar objetos con un compañero.	COORDINACION OJO- MANO	Identificar los diferentes movimientos que puede realizar con su cuerpo, utilizando elementos.	Realiza trabajos manuales y manipula objetos pequeños.		Crear variantes a los juegos, para desarrollarlas con sus compañeros	Pasa y recibe elementos deportivos a otros compañeros ubicados a diferentes distancias, solucionando las dificultades en grupo
	Estimulará la imaginación y la creatividad, a través de la creación de variantes a los ejercicios realizados en clase.	Es capaz de realizar trabajos manuales y manipular objetos pequeños.	COORDINACION FINA	Coordinar movimientos corporales, utilizando diferentes elementos.			Aplaudir de diferentes maneras a diferentes velocidades.	Crea movimientos coordinados con elementos, utilizando las diferentes partes de su cuerpo.
		Es capaz de realizar acciones como: pasar, patear, golpear con dirección en busca de un objetivo.	COORDINACION OCULO PEDICA				Representar por medio de dibujos una actividad desarrollada en la clase.	Participa activamente, cumpliendo con las normas propuestas en clase

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 1° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Incrementará el diálogo y la discusión en grupo, mediante la modificación hecha por los niños, a las normas y juegos conocidos.</p> <p>Mejorará el desarrollo sicomotor, a partir de las actividades físicas desarrolladas en las clases.</p> <p>Aprovechará los espacios de recreación y expresión lúdica, como medios para construcción colectiva.</p>	<p>Es capaz de integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales.</p> <p>Es capaz de crear variantes a un juego desarrollado en clase, ejecutándolo con sus compañeros.</p> <p>Es capaz de crear diversos movimientos a partir del dialogo y la discusión en grupo</p>	ORGANIZACIÓN DE JUEGOS SIMPLES	<p>Favorecer la creatividad, socialización y espontaneidad en el niño, mediante el trabajo de adecuación de juegos</p> <p>Posibilitar experiencias de liderazgo, a través de la ejecución de los juegos.</p> <p>Participar con interés de la clase de educación física</p>	<p>integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales. Niños y niñas son capaces de realizar actividades de manera conjunta.</p>	<p>PMI Realizar y evidenciar una buena práctica educativa.</p> <p>PESC Elaboración de una cartelera por parte de los niños y jóvenes alusivas a la mujer</p>	<p>El Representar por medio de una actividad plástica (dibujo, plastilina, pintura) una un juego creado por alguno de sus compañeros.</p> <p>Explicar un juego creado por el, para que sus compañeros, con su colaboración lo puedan desarrollar.</p>	<p>Se integra con facilidad al realizar las actividades programadas en la clase.</p> <p>Destaca la importancia del respeto y la colaboración mutua en el trabajo colectivo.</p> <p>Desarrolla destrezas y habilidades motoras en la ejecución de movimientos en forma alterna, simultánea y asociada con sus segmentos corporales.</p> <p>Crea diversos movimientos alternos, a través de la realización de juegos simples.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 2° PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION	
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Coordinará movimientos y desplazamientos en rondas y juegos.	Es capaz de realizar trabajos alternos por derecha y por izquierda.	COORDINACION DINAMICA GENERAL (continuidad y secuencia de movimientos)	Coordinar movimientos con diferentes ritmos musicales de grandes contrastes.	Identifica el cuerpo y en el de sus compañeros los diferentes ejes corporales	GESTIÓN DE RIESGOS Y DESASTRES Conformación del comité de riesgos y desastres por sede y jornada.	Recortar siluetas de revistas, periódicos o cartillas y pegarlos en collage.	Mejora la integración en grupo, mediante las actividades propuestas en la clase. Favorece el dominio del equilibrio dinámico, la coordinación dinámica general. Participa en experiencias que conllevan a la adquisición de conductas témpora – espaciales. Asocia la importancia de la coordinación, con actividades de su vida diaria.	
	Reconocerá la importancia de la coordinación en las actividades diarias.	Es capaz de lanzar y recibir objetos pequeños con precisión y rapidez.		Identificar y diferenciar variados ritmos, utilizando el movimiento como instrumento de creación.			TIEMPO LIBRE Jornada deportiva		Pasar pimpones, bolas o elementos pequeños de un recipiente a otro con ambas manos.
	Se integrará con sus compañeros a través de las actividades lúdicas que comparte en grupo	Es capaz de coordinar movimientos en diferentes direcciones y desplazamientos.		Destacar la importancia del respeto y la colaboración mutua en el trabajo colectivo					Sostener la pelota apretada entre los pies. Fútbol por parejas, rondas

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 2° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Favorecerá su expresión corporal y la de sus compañeros a través de las actividades realizadas en la clase.	Es capaz de controlar la tensión corporal, global y segmentaria de acuerdo a la tarea asignada.	CONTROL RESPIRATORIO, TENSION Y RELAJACION	Reconocer y aplicar el control respiratorio, la tensión y la relajación al ejecutar desplazamientos, lanzamientos y otras tareas específicas	Los estudiantes deben tener en cuenta la importancia del trabajo en equipo y el respeto por sus compañeros	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Recortar siluetas de revistas, periódicos o cartillas y pegarlos en collage.	Incrementa el control de la tensión y la relajación mediante la ejecución de tareas específicas.
	Incrementará el control de la tensión, la relajación y la respiración mediante la ejecución de tareas específicas.	Es capaz de adoptar movimientos corporales a ritmos musicales variados.	PERCEPCION RITMICA	Disfrutar de las actividades motrices compartidas en clase	Realiza movimientos con diferentes partes de su cuerpo y reconoce los segmentos del cuerpo de sus compañeros.	PESCC	Dirigir un juego para ejecutarlo con sus compañeros, donde se evidencie la coordinación de movimientos	Fortalece la creatividad, mediante la asociación de formas de expresión corporal y melodías infantiles.
	Asociará la importancia de los movimientos coordinados con su vida cotidiana.	Es capaz de coordinar movimientos, desplazamientos, rondas y juegos.		Diferenciar tonos y ritmos y utiliza apoyos musicales (palmas, tarros, cascabeles).		Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás		Crea y ejecuta tareas prácticas señalando la participación de la respiración, la tensión y la relajación. Realiza las actividades propuestas en clase con interés y motivación

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 2° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Manejará direcciones espaciales siguiendo indicaciones para ubicarse en diferentes direcciones.	Es capaz de cantar y llevar el ritmo con los golpes de las manos.	DESTREZAS ARTÍSTICAS	Diferenciar y relacionar a partir de experiencias prácticas los conceptos de simetría y simultaneidad, tiempo, distancia, como conceptos témpora-espaciales	Importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre	Representar por medio de dibujo, plastilina, collage, los conceptos témpora-espaciales	Establece una relación elemental entre tiempo y distancia, sobre pruebas prácticas, asociando el transcurrir del tiempo a las actividades escolares.
	Diferenciará los momentos de tiempo: antes, durante y después. Realizará los ejercicios, físico por parejas y en pequeños grupos con agrado.	Es capaz de descubrir la regularidad en su zancada. Es capaz de relacionar conceptos de tiempo y distancia (velocidad).	CONCEPTOS TEMPORO-ESPACIALES LA VELOCIDAD	Desplazar su cuerpo a determinada distancia manteniendo el control corporal, y relacionando los conceptos témpora-espaciales. Construir en grupo los diferentes movimientos que puede realizar en clase	Realiza trabajos manuales y manipula objetos pequeños.	DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Participar en una actividad recreativa que dirija a sus compañeros	Coordina simultáneamente brazos y piernas, a través de las actividades jugadas planteadas en clase. Fortalece experiencias colectivas tendientes a fortalecer su comunicación espontánea. Ejecuta tareas motrices, que lo llevan a mejorar su calidad de vida

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 2° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Se integrará mediante la realización de juegos colectivos que favorecen el trabajo colectivo, la comunicación y la toma de decisiones en diversas situaciones de juego.	Es capaz de realizar y combinar diferentes patrones de manera coordinada utilizando elementos como la sogá.	COORDINACION DINAMICA GENERAL (trabajo con sogá).	Mejorar y fortalecer la coordinación dinámica general.	integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales. Niños y niñas son capaces de realizar actividades de manera conjunta.	PMI Realizar y evidenciar una buena práctica educativa. PESC Elaboración de una cartelera por parte de los niños y jóvenes alusivas a la mujer	Saltar en la sogá	Fomenta la ayuda mutua y destaca la importancia de la autonomía personal mediante juegos de conjunto.
	Desarrollará habilidades en la ejecución de los ejercicios motrices planteados durante el periodo.	Es capaz de lanzar, recibir, realizar pases y recepciones combinando diferentes desplazamientos y distancias.	COORDINACION OCULO MANUAL (trabajo con elementos).	Desarrollar habilidades para coordinar movimientos, utilizando elementos que comparte en grupo.			Representar por medio de una actividad plástica (dibujo, plastilina, maqueta...) Los elementos utilizados en clase	Desarrolla habilidades y destrezas para el salto sucesivo con sogá.
	Elaborará variantes, a los ejercicios planteados en clase, que favorezcan el trabajo grupal y el desarrollo de sus habilidades sicomotrices.	Es capaz de conducir, driblar, lanzar, recibir en posición estática y dinámica.	COORDINACION OCULO PEDICA (trabajo con pelota)	Desarrollar habilidades y destrezas coordinativas, en la ejecución de los diferentes ejercicios motrices planteados en clase.			Crear un juego, donde se utilice un elemento deportivo	Desarrolla habilidades y destrezas para la conducción, pase y recepción de pelota en juegos sencillos.
		Es capaz de conducir, patear y lanzar la pelota desde diferentes direcciones y pasar varios obstáculos.						Participa en experiencias de juegos colectivos que favorecen la colaboración y la toma de decisión personal

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 3° **PERIODO:** Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Se integrará mediante la realización de juegos colectivos que favorecen el trabajo colectivo, la comunicación y la toma de decisiones en diversas situaciones de juego.	Es capaz de realizar y combinar diferentes patrones de manera coordinada utilizando elementos como la sogá.	COORDINACION DINAMICA GENERAL (trabajo con sogá).	Mejorar y fortalecer la coordinación dinámica general.	Identifica el cuerpo y en el de sus compañeros los diferentes ejes corporales	GESTIÓN DE RIESGOS Y DESASTRES Conformación del comité de riesgos y desastres por sede y jornada.	Saltar en la sogá	Fomenta la ayuda mutua y destaca la importancia de la autonomía personal mediante juegos de conjunto.
	Desarrollará habilidades en la ejecución de los ejercicios motrices planteados durante el periodo.	Es capaz de lanzar, recibir, realizar pases y recepciones combinando diferentes desplazamientos y distancias.	COORDINACION OCULO MANUAL (trabajo con elementos).	Desarrollar habilidades para coordinar movimientos, utilizando elementos que comparte en grupo.			Representar por medio de una actividad plástica (dibujo, plastilina, maqueta...) Los elementos utilizados en clase	Desarrolla habilidades y destrezas para el salto sucesivo con sogá.
	Elaborará variantes, a los ejercicios planteados en clase, que favorezcan el trabajo grupal y el desarrollo de sus habilidades sicomotrices	Es capaz de conducir, driblar, lanzar, recibir en posición estática y dinámica.	Es capaz de conducir, patear y lanzar la pelota desde diferentes direcciones y pasar varios obstáculos.	COORDINACION OCULO PEDICA (trabajo con pelota)	Desarrollar habilidades y destrezas coordinativas, en la ejecución de los diferentes ejercicios motrices planteados en clase.		TIEMPO LIBRE Jornada deportiva	Crear un juego, donde se utilice un elemento deportivo

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 3° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Desarrollará habilidades y destrezas motoras para la ejecución de ejercicios gimnásticos.</p> <p>Comprenderá la importancia del trabajo colectivo para el aprendizaje motriz y la conservación de la salud.</p> <p>Identificará los variados ejercicios que se pueden desarrollar para mejorar las habilidades gimnásticas</p>	<p>Es capaz de rodar modificando la base de sustentación.</p> <p>Es capaz de realizar giros en su propio eje teniendo control corporal en su ejecución.</p> <p>Es capaz de ayudar a un compañero en la ejecución de sus ejercicios motrices.</p>	<p>ROLLO LATERALES, ADELANTE Y ATRÁS Y GIROS (control postural).</p>	<p>Mejorar el equilibrio y control corporal, a través de la realización de los ejercicios gimnásticos.</p> <p>Reconocer la importancia de la ayuda y colaboración mutua en la ejecución de las actividades motrices</p> <p>Interiorizar la forma y secuencia de los movimientos que se realizan en un ejercicio gimnástico</p>	<p>Los estudiantes deben tener en cuenta la importancia del trabajo en equipo y el respeto por sus compañeros</p> <p>Realiza movimientos con diferentes partes de su cuerpo y reconoce los segmentos del cuerpo de sus compañeros.</p>	<p>MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.</p> <p>PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás</p>	<p>Presentar por medio de dibujos los diferentes ejercicios gimnásticos que se pueden desarrollar.</p> <p>Presentar una pequeña secuencia de movimientos que contenga los ejercicios gimnásticos realizados en el periodo.</p>	<p>Destaca la importancia de la disciplina y la perseverancia en la ejecución de las tareas gimnásticas.</p> <p>Desarrolla habilidades y destrezas para la ejecución de rollos, giros, tijeras y posiciones invertidas.</p> <p>Incrementa el equilibrio y el control corporal y de la independencia segmentaria mediante las actividades grupales.</p> <p>Participa activamente en la clase de educación física.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 3° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
<p>PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL</p>	<p>Ejecutará de manera armónica y secuencial movimientos de correr, saltar y girar con o sin la utilización de elementos.</p> <p>Comprenderá la importancia de la actividad física para su bienestar.</p> <p>Manejará relaciones adecuadas con sus compañeros, a través del trabajo colectivo</p>	<p>Es capaz de coordinar brazos y piernas durante las carreras</p> <p>Es capaz de identificar sus capacidades para saltar y superar los obstáculos en la carrera.</p> <p>Es capaz de realizar los ejercicios físicos que se exigen para el desarrollo de sus habilidades.</p> <p>Es capaz de trabajar en grupo, mejorando sus relaciones interpersonales</p>	<p>EXPERIENCIAS ATLÉTICAS</p> <p>ALTURA Y PROFUNDIDAD EN EXPERIENCIAS ATLÉTICAS</p>	<p>Mejorar sus habilidades motrices a través de prácticas atléticas que tienden a mejorar las condiciones físicas.</p> <p>Participar de las actividades grupales, que le permiten prepararse de una manera más eficiente a las actividades atléticas.</p> <p>Identificar las cualidades físicas que debe poseer para desarrollar sus habilidades atléticas.</p>	<p>Importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo.</p> <p>Realiza trabajos manuales y manipula objetos pequeños.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Presentar una maqueta de una pista atlética.</p> <p>Realizar carreras donde demuestre la coordinación entre piernas y brazos.</p> <p>Realizar ejercicios con obstáculos.</p>	<p>Aplica las cualidades motrices del atletismo a través del juego.</p> <p>Valora la importancia de la práctica del Atletismo como medio de integración social, conservación de la salud y del medio ambiente.</p> <p>Conoce y aplica los elementos básicos necesarios para una buena práctica deportiva.</p> <p>Educa su cuerpo a través de la correcta realización de movimientos y el buen porte del uniforme</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 3° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Utilizará las actividades deportivas como un medio eficaz para relacionarse con diferentes grupos sociales</p> <p>Valorará la contribución de la práctica deportiva a su vida escolar.</p> <p>Realizará actividades deportivas, recreativas y de la vida cotidiana que requieren de la aplicación de habilidades y destrezas motrices</p>	<p>Es capaz de interactuar motrizmente con sus compañeros</p> <p>Es capaz de realizar las actividades motrices</p> <p>Es capaz de disfrutar de los juegos predeportivos</p> <p>Es capaz de asumir roles de liderazgo</p>	JUEGOS PRE-DEPORTIVOS	<p>Realizar de manera organizada y eficiente los ejercicios planteados</p> <p>Aceptar y comprender las dificultades físicas y sociales de sus compañeros para una mejor convivencia.</p> <p>Dominar los conceptos básicos, de reglamentación deportiva para aplicar en los juegos pre-deportivos</p>	integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales. Niños y niñas son capaces de realizar actividades de manera conjunta.	<p>PMI Realizar y evidenciar una buena práctica educativa.</p> <p>PESC Elaboración de una cartelera por parte de los niños y jóvenes alusivas a la mujer</p>	<p>Organizar una actividad deportiva que desarrolle con sus compañeros.</p> <p>Realizar prácticas deportivas donde desarrolle habilidades para los deportes base como atletismo, gimnasia.</p> <p>Escribir e identificar las reglas fundamentales de algunos deportes.</p>	<p>Realiza los ejercicios motrices propuestos en clase de forma continua y a un ritmo sostenido.</p> <p>Ejecuta ejercicios de flexibilidad y resistencia, que mejoran su capacidad física.</p> <p>Mantiene buenas relaciones con sus compañeros durante la práctica de los ejercicios.</p> <p>Valora la higiene y la salud en su cuerpo</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 4° **PERIODO:** Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Realza tareas motrices enfocadas en los patrones de manipulación y de equilibrio.	Es capaz de caminar, correr, saltar, rodar y trepar con armonía, fluidez plasticidad a diferentes ritmos.	CAMINAR	Ejecutar acciones que involucren caminar, correr, saltar, rodar y trepar de la mejor manera.	Identifica el cuerpo y en el de sus compañeros los diferentes ejes corporales	GESTIÓN DE RIESGOS Y DESASTRES Conformación del comité de riesgos y desastres por sede y jornada.	Trabajo escrito, donde defina los conceptos de cada uno de los patrones básicos de locomoción y de manipulación.	Ejecuta tareas motrices de manera eficiente y organizada.
	Aplicara conceptos propios del área de Educación Física. Desarrollará su tendencia Lúdica social mediante la participación en actividades grupales.	Es capaz de ejecutar patrones básicos de manipulación con miras a crear hábitos para su correcta utilización en actividades cotidianas	CORRER SALTAR RODAR TREPAR LANZAR - PASAR RECIBIR - GOLPEAR EMPUJAR - REBOTAR O DRIBLAR	Realizar actividades básicas en grupo que permitan la adecuada práctica de los patrones básicos de manipulación, y favorezcan su integración Identificar los patrones básicos de locomoción y de manipulación		TIEMPO LIBRE Jornada deportiva	Desarrollan los patrones de locomoción mediante ejercicios propuestos. Camina, corre, salta y rueda sobre diferentes superficies. Lanza, pasa, recibe, golpea, rebota y/o dribla diferentes elementos.	Utiliza las actividades físicas y deportivas como un medio eficaz para relacionarse con sus compañeros. Cumple con las actividades pedagógicas propuestas en clase. Porta adecuadamente el uniforme de educación física, cumpliendo con el manual de convivencia.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 4° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION			
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Ejecutará acciones que involucren las capacidades coordinativas y la forma de mejorarlas a través de las actividades lúdicas	Es capaz de realizar movimientos coordinados que permitan el desarrollo de las conductas sicomotoras	ORIENTACIÓN	Realizar actividades deportivas y recreativas que requieren la utilización de habilidades motrices.	Los estudiantes deben tener en cuenta la importancia del trabajo en equipo y el respeto por sus compañeros	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Presentar una coreografía a partir del estribillo de una ronda infantil, o baile folclórico o danza moderna.	Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.			
	Realizara actividades jugadas que permitan la adecuada práctica de las capacidades coordinativas.		EQUILIBRIO	Aplicar en juegos colectivos contenidos básicos que se formulan a partir de los patrones básicos de locomoción.					Realiza movimientos con diferentes partes de su cuerpo y reconoce los segmentos del cuerpo de sus compañeros.	PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás	Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas.
	Desarrollará la capacidad de comunicación, acción y organización individual y colectiva.		REACCIÓN	Promover la formación de valores relacionados con la ayuda mutua, responsabilidad y la participación, a través de la realización de las actividades propuestas durante la clase.							
			RITMO								
			ANTICIPACIÓN								
			ACOPLAMIENTO								

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 4° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Identificar las reglas fundamentales del deporte de baloncesto.	Es capaz de adoptar diferentes posiciones que exige el juego de baloncesto aplicando las normas y reglas básicas que permitan el buen desarrollo de sus habilidades, mejorando su estado físico y su salud.	AMBIENTACION Y ADAPTACION AL ELEMENTO Y AL CAMPO DE JUEGO	Ejecutar de manera correcta los fundamentos básicos del baloncesto vistos durante el desarrollo de la unidad.	Importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo. Realiza trabajos manuales y manipula objetos pequeños.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Presentar la cancha de baloncesto con sus medidas reglamentarias. Debe hacer una maqueta, utilizando materiales adecuados, que permitan el desarrollo de su creatividad Escribir las reglas fundamentales del baloncesto. Realiza pases, lanzamientos con el balón de baloncesto. Ejecuta acciones motrices que lo incentiven a la práctica del baloncesto.	Mejora su capacidad para pasar, lanzar y conducir un balón a través de formas jugadas propias del baloncesto. Estimula el desarrollo de su capacidad de comunicación, acción y organización individual y colectiva permitiéndole interactuar en su medio ambiente natural y social. Identifica y aplica algunas reglas básicas del deporte de Baloncesto cumpliendo con sus tareas pedagógicas y prácticas propuestas. Reconoce la importancia de darle uso adecuado al material didáctico e implementación deportiva.
	Ejecutará de manera correcta los fundamentos básicos del baloncesto vistos durante el desarrollo de la unidad.		DRIBLING	Estimular la colaboración y la autonomía personal mediante la práctica de juegos derivados del baloncesto.				
	Estimulara la colaboración y la autonomía personal mediante la práctica de juegos derivados del baloncesto.		PASES	Manejar de manera clara y concisa conceptos acerca de los diferentes fundamentos técnicos básicos del baloncesto.				
			LANZAMIENTOS					
			ENTRADAS					

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 4° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Aplicará de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	Es capaz de practicar los fundamentos técnicos básicos del voleibol y de identificar y aplicar las reglas básicas.	AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)	Realiza golpe de dedos y antebrazos de la mejor manera.	integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales. Niños y niñas son capaces de realizar actividades de manera conjunta.	PMI Realizar y evidenciar una buena práctica educativa. PESC Elaboración de una cartelera por parte de los niños y jóvenes alusivas a la mujer	Presentar la cancha de voleibol con sus medidas reglamentarias. Debe hacer una maqueta, utilizando materiales adecuados, que permitan el desarrollo de su creatividad. Escribir las reglas fundamentales del voleibol Realiza pases, lanzamientos con el balón de voleibol Ejecuta acciones motrices que lo incentiven a la práctica del voleibol.	Fortalece el desarrollo de sus habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante el juego Facilita y estimula el diálogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos. Inicia el aprendizaje de algunos fundamentos técnicos básicos del deporte de voleibol a través de las actividades pedagógicas. Valora la práctica de este deporte, como medio de conservación y mejoramiento de la salud
	Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal y social	Es capaz de practicar el deporte de voleibol como medio de integración grupal y acondicionamiento físico.	POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR	Identifica las reglas básicas del voleibol para una buena práctica del deporte.				
	Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.		VOLEA O GOLPE CON DEDOS	Estimular el dialogo y la actividad mediante la variación y creación de nuevos juegos				
			RECEPCION SERVICIO					

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 5° PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION	
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Ejecutará acciones que involucren caminar, correr, saltar, rodar y trepar de manera correcta.	Es capaz de caminar, correr, saltar, rodar y trepar con armonía, fluidez plasticidad a diferentes ritmos.	CAMINAR	Ejecuta acciones que involucren caminar, correr, saltar, rodar y trepar de la mejor manera.	Identifica el cuerpo y en el de sus compañeros los diferentes ejes corporales	GESTIÓN DE RIESGOS Y DESASTRES Conformación del comité de riesgos y desastres por sede y jornada.	Trabajo escrito, donde defina los conceptos de cada uno de los patrones básicos de locomoción y de manipulación.	Ejecuta tareas motrices de manera eficiente y organizada.	
	Realizara actividades jugadas que permitan la adecuada práctica de patrones básicos de manipulación.	Es capaz de ejecutar patrones básicos de manipulación con miras a crear hábitos para su correcta utilización en actividades cotidianas	RODAR	Realiza actividades grupales que permitan la adecuada práctica de los patrones básicos de manipulación.	Identifica los patrones básicos de manipulación y locomoción, a través de las actividades lúdicas		TIEMPO LIBRE Jornada deportiva	Camina, corre, salta y rueda sobre diferentes superficies.	Utiliza las actividades físicas y deportivas como un medio eficaz para relacionarse con sus compañeros.
	Desarrollará la capacidad de comunicación, acción y organización individual y colectiva.		TREPAR	LANZAR - PASAR					Identifica los patrones básicos de manipulación y locomoción, a través de las actividades lúdicas
			RECIBIR - GOLPEAR	Porta adecuadamente el uniforme de educación física, cumpliendo con el manual de convivencia					
			EMPUJAR - REBOTAR O DRIBLAR						
			PATEAR						

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 5° **PERIODO:** Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de las capacidades condicionales	Es capaz de realizar movimientos físicos que permitan el desarrollo de la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad.	FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD	Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.	Los estudiantes deben tener en cuenta la importancia del trabajo en equipo y el respeto por sus compañeros	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Talleres de refuerzo de los conceptos básicos de cada una de las capacidades condicionales Realiza diferentes ejercicios para mejorar la flexibilidad	Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.
	Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas. Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.	Es capaz de realizar las actividades motrices a través de pequeños grupos que fortalezcan su capacidad de creación y comunicación	Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales. Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.	Realiza movimientos con diferentes partes de su cuerpo y reconoce los segmentos del cuerpo de sus compañeros.	PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás	Hacer una carrera de distancia para medir la resistencia. Correr distancias cortas para ejecutar la velocidad.	Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas. Reconoce y valora la clase de educación física, cumpliendo con las tareas asignadas. Cumple con las condiciones básicas para realizar la clase de educación física de la mejor manera	

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 5° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Aplicará de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	Es capaz de practicar los fundamentos técnicos básicos del voleibol y de identificar y aplicar las reglas básicas.	AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)	Realiza golpe de dedos y antebrazos de la mejor manera.	Importancia de la colaboración mutua entre los alumnos, mediante el trabajo colectivo.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre	Presentar la cancha de voleibol con sus medidas reglamentarias. Debe hacer una maqueta, utilizando materiales adecuados, que permitan el desarrollo de su creatividad.	Posee habilidad para ejecutar correctamente algunos fundamentos técnicos del voleibol en acciones de juego.
	Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal y social	Es capaz de practicar el deporte de voleibol como medio de integración grupal y acondicionamiento físico.	POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR	Identifica las reglas básicas del voleibol para una buena práctica del deporte.			Escribir las reglas fundamentales del voleibol	Desarrolla aspectos socio afectivo a través del trabajo en equipo en función de la práctica del voleibol.
	Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.		VOLEA O GOLPE CON DEDOS	Estimular el dialogo y la actividad mediante la variación y creación de nuevos juegos	Realiza trabajos manuales y manipula objetos pequeños.	DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Realiza pases, lanzamientos con el balón de voleibol	Inicia el aprendizaje de algunos fundamentos técnicos básicos del deporte de voleibol a través de las actividades pedagógicas.
			RECEPCION				Ejecuta acciones motrices que lo incentiven a la práctica del voleibol.	Valora la práctica de este deporte, como medio de conservación y mejoramiento de la salud
		SERVICIO						

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 5° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Identificará las reglas fundamentales del deporte de baloncesto.</p> <p>Ejecutará de manera correcta los fundamentos básicos del baloncesto vistos durante el desarrollo de la unidad.</p> <p>Estimulará la colaboración y la autonomía personal mediante la práctica de juegos derivados</p>	Es capaz de adoptar diferentes posiciones que exige el juego de baloncesto aplicando las normas y reglas básicas que permitan el buen desarrollo de sus habilidades, mejorando su estado físico y su salud.	<p>AMBIENTACION Y ADAPTACION AL ELEMENTO Y AL CAMPO DE JUEGO</p> <p>DRIBLING</p> <p>PASES</p> <p>LANZAMIENTOS</p> <p>ENTRADAS</p>	<p>Ejecutar de manera correcta los fundamentos básicos del baloncesto vistos durante el desarrollo de la unidad.</p> <p>Estimular la colaboración y la autonomía personal mediante la práctica de juegos derivados del baloncesto.</p> <p>Manejar de manera clara y concisa conceptos acerca de los diferentes fundamentos técnicos básicos del baloncesto.</p>	Integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales. Niños y niñas son capaces de realizar actividades de manera conjunta.	<p>PMI Realizar y evidenciar una buena práctica educativa.</p> <p>PESC Elaboración de una cartelera por parte de los niños y jóvenes alusivas a la mujer</p>	<p>Presentar la cancha de baloncesto con sus medidas reglamentarias. Debe hacer una maqueta, utilizando materiales adecuados, que permitan el desarrollo de su creatividad.</p> <p>Escribir las reglas fundamentales del baloncesto.</p> <p>Realiza pases, lanzamientos con el balón de baloncesto. Ejecuta acciones motrices que lo incentiven a la práctica del baloncesto.</p>	<p>Afianza los patrones de saltar, correr, lanzar mediante la ejecución de ejercicios y algunos fundamentos técnicos básicos de la práctica del baloncesto.</p> <p>Participa activamente en las clases de educación física mejorando su comunicación y trabajo colectivo.</p> <p>Identifica y aplica algunas reglas básicas del deporte de Baloncesto cumpliendo con sus tareas pedagógicas y prácticas propuestas.</p> <p>Reconoce la importancia de darle uso adecuado al material didáctico e implementación deportiva.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 6° **PERIODO:** Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Reconocerá y valorará su potencial biológico y psíquico para realizar tareas motrices.	Es capaz de utilizar los patrones de locomoción para realizar pruebas atléticas.	HISTORIA DEL ATLETISMO	Realizar actividades deportivas y recreativas que requieren la utilización de habilidades motrices.	En los descansos se realizan actividades deportivas para todos los grados	TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa	El estudiante estará en capacidad de diseñar actividades motrices utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos.	Realiza actividades motrices en diferentes tiempos y en diversos espacios utilizando diferentes pruebas atléticas como correr, saltar y lanzar.
	Reconocerá las diferencias personales y el carácter único del ser humano y los respeta.	Es capaz de diseñar y dirigir actividades para la clase (calentamiento, juegos, entre otros).	PRUEBAS DE VELOCIDAD	Aplicar en juegos colectivos contenidos básicos que se formulan a partir de pruebas atléticas	Concientizar a todos los estudiantes sobre las causas y consecuencias que deja el arrojar residuos sólidos al suelo.	PRAE Socialización del PRAE	utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos.	Resalta el uso adecuado del uniforme de Educación Física en la ejecución de actividades deportivas.
	Aplicara conceptos de seguridad personal y ambiental en la ejecución de tareas motrices.	Es capaz de integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales.	PRUEBAS DE SEMIFONDO	Comprender la importancia de la actividad física al aire libre.			Festival de atletismo.	Aprende a manejar de manera clara y concisa, conceptos acerca del atletismo Promueve la formación en valores a través de las actividades grupales
			PRUEBAS DE FONDO.					
			SALTOS					
			LANZAMIENTOS					

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 6° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de patrones básicos de movimiento.	Es capaz de realizar diferentes actividades donde este inmerso el fortalecimiento de las capacidades condicionales.	FUERZA (máxima-explosiva-resistencia)	Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Elaborar talleres a desarrollar con sus compañeros de clase donde estén inmersas actividades motorices encaminadas al fortalecimiento de las capacidades físicas condicionales.	Realiza actividades en donde está implicado el fortalecimiento de la velocidad, la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.
	Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.	Es capaz de realizar actividades grupales e individuales de carácter competitivo teniendo presente el nivel de aprendizaje de sus compañeros.	VELOCIDAD	Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales.				
	Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.		RESISTENCIA	Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.				
			FLEXIBILIDAD	Presentar tareas y trabajos escritos asignados en la asignatura.				
						PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás	Es responsable en la presentación oportuna de trabajos y tareas pedagógicas propias de la unidad. Genera espacios con sus compañeros para el fortalecimiento de valores.	

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 6° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Practica los fundamentos básicos de la educación física y utiliza adecuadamente los escenarios e implementos deportivos, domésticos, laborales, en general de la vida cotidiana, organiza y maneja información a través de símbolos, gráficos, cuadros, tablas, diagramas, estadísticas.	Realiza ejercicios y juegos que llevan a la práctica del baloncesto como medio de integración grupal y acondicionamiento físico. Iniciar a los educandos en la práctica de los fundamentos técnicos-básicos del baloncesto y sus reglas.	Reglamento del baloncesto. Dribling. Pases. Lanzamientos. Entrada, doble ritmo. Aplicación. Principios de juego. Manejo de planilla	Practicar el baloncesto como medio de integración grupal, mejoramiento personal y acondicionamiento físico. Cumplir con los deberes académicos y disciplinarios estipulados en el pacto de convivencia.	Encuentros deportivos sobre no a la discriminación	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Reseña histórica e importancia del baloncesto Consultas bibliográficas sobre el baloncesto Acondicionamiento físico Pruebas básicas del baloncesto: Manejo de balón, pases y recepción, dribling, lanzamientos, pivot. Juegos predeportivos	Elabora formatos, planillas, tablas de competencia y cuadros durante el desarrollo de los planes de trabajo. Consulta y pone en práctica los conceptos y temáticas trabajados dentro de la planificación de proyectos. Realiza seguimiento y control a los eventos y programas diseñados en la unidad.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 6° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Practica los fundamentos básicos de la educación física y utiliza adecuadamente los escenarios e implementos deportivos, domésticos, laborales, en general de la vida cotidiana, organiza y maneja información a través de símbolos, gráficos, cuadros, tablas, diagramas, estadísticas.	<p>Realiza ejercicios y juegos que llevan a la práctica del baloncesto como medio de integración grupal y acondicionamiento físico.</p> <p>Iniciar a los educandos en la práctica de los fundamentos técnicos-básicos del baloncesto y sus reglas.</p> <p>: Análisis mis prácticas cotidianas e identifico como mis acciones u omisiones pueden contribuir a la discriminación</p>	<p>Reglamento del baloncesto.</p> <p>Dribling.</p> <p>Pases.</p> <p>Lanzamientos.</p> <p>Entrada, doble ritmo.</p> <p>Aplicación.</p> <p>Principios de juego.</p> <p>Manejo de planilla</p>	<p>Practicar el baloncesto como medio de integración grupal, mejoramiento personal y acondicionamiento físico.</p> <p>Cumplir con los deberes académicos y disciplinarios estipulados en el pacto de convivencia.</p>	<p>Encuentros deportivos sobre no a la discriminación</p>	<p>TIEMPO LIBRE</p> <p>Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS</p> <p>Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Reseña histórica e importancia del baloncesto</p> <p>Consultas bibliográficas sobre el baloncesto</p> <p>Acondicionamiento físico</p> <p>Pruebas básicas del baloncesto: Manejo de balón, pases y recepción, dribling, lanzamientos, pivot. Juegos predeportivos</p>	<p>Elabora formatos, planillas, tablas de competencia y cuadros durante el desarrollo de los planes de trabajo.</p> <p>Consulta y pone en práctica los conceptos y temáticas trabajados dentro de la planificación de proyectos.</p> <p>Realiza seguimiento y control a los eventos y programas diseñados en la unidad.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 7° PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Reconocerá y valorará su potencial biológico y psíquico para realizar tareas motrices. Reconocerá las diferencias personales y el carácter único del ser humano y los respeta.	Es capaz de utilizar los patrones de locomoción para realizar pruebas atléticas. Es capaz de diseñar y dirigir actividades para la clase (calentamiento, juegos, entre otros).	HISTORIA DEL ATLETISMO PRUEBAS DE VELOCIDAD PRUEBAS DE SEMIFONDO PRUEBAS DE FONDO. SALTOS LANZAMIENTOS	Aplicar en juegos colectivos contenidos básicos que se formulan a partir de pruebas atléticas Promover la formación de valores relacionados con la ayuda mutua, responsabilidad y la participación, a través de la realización de las actividades propuestas durante la clase. Comprender la importancia de la actividad física al aire libre.	En los descansos se realizan actividades deportivas para todos los grados Concientizar a todos los estudiantes sobre las causas y consecuencias que deja el arrojar residuos sólidos al suelo.	TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa PRAE Socialización del PRAE	El estudiante estará en capacidad de diseñar actividades motrices utilizando como base lo visto en las clases y llevarlo a la práctica con la ayuda de sus compañeros, con o sin la utilización de diferentes elementos. Festival de atletismo.	Realiza actividades motrices en diferentes tiempos y en diversos espacios utilizando diferentes pruebas atléticas como correr, saltar y lanzar. Resalta el uso adecuado del uniforme de Educación Física en la ejecución de actividades deportivas. Aprende a manejar de manera clara y concisa, conceptos acerca del atletismo Promueve la formación en valores a través de las actividades grupales
	Aplicara conceptos de seguridad personal y ambiental en la ejecución de tareas motrices.	Es capaz de integrarse con los demás en actividades recreativas y sociales.						

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 7° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de patrones básicos de movimiento.</p> <p>Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.</p> <p>Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.</p>	<p>Es capaz de realizar movimientos a máxima velocidad.</p> <p>Es capaz de asociar conceptos básicos de las capacidades condicionales y deporte.</p> <p>Es capaz de realizar diferentes actividades donde este inmerso el fortalecimiento de las capacidades condicionales.</p> <p>Es capaz de realizar actividades grupales e individuales de carácter competitivo teniendo presente el nivel de aprendizaje de sus compañeros.</p>	<p>FUERZA (máxima- explosiva- resistencia)</p> <p>VELOCIDAD</p> <p>RESISTENCIA</p> <p>FLEXIBILIDAD</p>	<p>Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.</p> <p>Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales. Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.</p> <p>PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás</p>	<p>Elaborar talleres a desarrollar con sus compañeros de clase donde estén inmersas actividades motorices encaminadas al fortalecimiento de las capacidades físicas condicionales.</p>	<p>Realiza actividades en donde está implicado el fortalecimiento de la velocidad, la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.</p> <p>Maneja el concepto de cada una de las capacidades condicionales.</p> <p>Es responsable en la presentación oportuna de trabajos y tareas pedagógicas propias de la unidad.</p> <p>Genera espacios con sus compañeros para el fortalecimiento de valores.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 7° **PERIODO:** Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Practica los fundamentos básicos de la educación física y utiliza adecuadamente los escenarios e implementos deportivos, domésticos, laborales, en general de la vida cotidiana, organiza y maneja información a través de símbolos, gráficos, cuadros, tablas, diagramas, estadísticas.	Realiza ejercicios y juegos que llevan a la práctica del baloncesto como medio de integración grupal y acondicionamiento físico.	Reglamento del baloncesto. Dribling. Pases. Lanzamientos.	Practicar el baloncesto como medio de integración grupal, mejoramiento personal y acondicionamiento físico.	Encuentros deportivos sobre no a la discriminación	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre	Reseña histórica e importancia del baloncesto	Elabora formatos, planillas, tablas de competencia y cuadros durante el desarrollo de los planes de trabajo.
		Iniciar a los educandos en la práctica de los fundamentos técnicos-básicos del baloncesto y sus reglas. : Análisis mis prácticas cotidianas e identifico como mis acciones u omisiones pueden contribuir a la discriminación	Entrada, doble ritmo. Aplicación. . Principios de juego. Manejo de planilla	Cumplir con los deberes académicos y disciplinarios estipulados en el pacto de convivencia.			DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Consultas bibliográficas sobre el baloncesto Acondicionamiento físico Pruebas básicas del baloncesto: Manejo de balón, pases y recepción, dribling, lanzamientos, pivót. Juegos predeportivos

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 7° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Practica los fundamentos básicos de la educación física y utiliza adecuadamente los escenarios e implementos deportivos, domésticos, laborales, en general de la vida cotidiana, organiza y maneja información a través de símbolos, gráficos, cuadros, tablas, diagramas, estadísticas.	Realiza ejercicios y juegos que llevan a la práctica del baloncesto como medio de integración grupal y acondicionamiento físico. Iniciar a los educandos en la práctica de los fundamentos técnicos-básicos del baloncesto y sus reglas. : Análisis de mis prácticas cotidianas e identifico como mis acciones u omisiones pueden contribuir a la discriminación	Reglamento del baloncesto. Dribling. Pases. Lanzamientos. Entrada, doble ritmo. Aplicación. . Principios de juego. Manejo de planilla	Practicar el baloncesto como medio de integración grupal, mejoramiento personal y acondicionamiento físico. Cumplir con los deberes académicos y disciplinarios estipulados en el pacto de convivencia.	Encuentros deportivos sobre no a la discriminación	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Reseña histórica e importancia del baloncesto Consultas bibliográficas sobre el baloncesto Acondicionamiento físico Pruebas básicas del baloncesto: Manejo de balón, pases y recepción, dribling, lanzamientos, pivót. Juegos predeportivos	Elabora formatos, planillas, tablas de competencia y cuadros durante el desarrollo de los planes de trabajo. Consulta y pone en práctica los conceptos y temáticas trabajados dentro de la planificación de proyectos. Realiza seguimiento y control a los eventos y programas diseñados en la unidad.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 8° **PERIODO:** Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACION
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de las capacidades condicionales</p> <p>Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.</p> <p>Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.</p>	<p>Es capaz de realizar movimientos físicos que permitan el desarrollo de la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad.</p> <p>Es capaz de realizar las actividades motrices a través de pequeños grupos que fortalezcan su capacidad de creación y comunicación</p>	FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD	<p>Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.</p> <p>Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales.</p> <p>Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa</p> <p>PRAE Socialización del PRAE</p>	<p>Talleres de refuerzo de los conceptos básicos de cada una de las capacidades condicionales</p>	<p>Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.</p> <p>Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas.</p> <p>Reconoce y valora la clase de educación física, cumpliendo con las tareas asignadas.</p> <p>Cumple con las condiciones básicas para realizar la clase de educación física de la mejor manera.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 8° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.</p> <p>Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.</p> <p>Manejara conceptos propios del voleibol.</p>	<p>De manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.</p> <p>Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia.</p>	<p>AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)</p> <p>POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR VOLEA GOLPE CON DEDOS RECEPCION SERVICIO PLANILLA REFLAMENTO</p>	<p>Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.</p> <p>Utilizar conceptos básicos del voleibol.</p> <p>Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.</p> <p>PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás</p>	<p>Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.</p> <p>Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.</p> <p>Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas.</p>	<p>Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.</p> <p>Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.</p> <p>Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 8° PERIODO: Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)	Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre	Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.	Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.
	Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.	Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.	POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR	Utilizar conceptos básicos del voleibol.		DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.	Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.
	Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.	Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia.	POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR VOLEA GOLPE CON DEDOS RECEPCION SERVICIO PLANILLA REFLAMENTO	Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.			Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas.	Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.
	Manejara conceptos propios del voleibol.							

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 8° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.</p> <p>Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.</p> <p>Manejara conceptos propios del voleibol.</p>	<p>Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.</p> <p>Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia.</p>	<p>AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)</p> <p>POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR</p> <p>POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR</p> <p>VOLEA GOLPE CON DEDOS</p> <p>RECEPCION SERVICIO</p> <p>PLANILLA REFLAMENTO</p>	<p>Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.</p> <p>Utilizar conceptos básicos del voleibol.</p> <p>Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.</p> <p>Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.</p> <p>Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas.</p>	<p>Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.</p> <p>Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.</p> <p>Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 9° **PERIODO:** Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de las capacidades condicionales</p> <p>Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.</p> <p>Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.</p>	<p>Es capaz de realizar movimientos físicos que permitan el desarrollo de la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad.</p> <p>Es capaz de realizar las actividades motrices a través de pequeños grupos que fortalezcan su capacidad de creación y comunicación</p>	FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD	<p>Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.</p> <p>Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales.</p> <p>Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa</p> <p>PRAE Socialización del PRAE</p>	<p>Talleres de refuerzo de los conceptos básicos de cada una de las capacidades condicionales</p>	<p>Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.</p> <p>Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas.</p> <p>Reconoce y valora la clase de educación física, cumpliendo con las tareas asignadas.</p> <p>Cumple con las condiciones básicas para realizar la clase de educación física de la mejor manera.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 9° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.</p> <p>Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.</p> <p>Manejara conceptos propios del voleibol.</p>	<p>Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.</p> <p>Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia</p>	<p>AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)</p> <p>POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR</p> <p>POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR VOLEA GOLPE CON DEDOS RECEPCION SERVICIO PLANILLA REFLAMENTO</p>	<p>Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.</p> <p>Utilizar conceptos básicos del voleibol.</p> <p>Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.</p> <p>Cumplir con las tareas pedagógicas propuestas en clase.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado</p>	<p>MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.</p> <p>PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás</p>	<p>Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.</p> <p>Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.</p> <p>Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas.</p>	<p>Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.</p> <p>Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.</p> <p>Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 9° PERIODO: Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.	AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)	Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).	Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.	Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.
	Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.	Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.	POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR	Utilizar conceptos básicos del voleibol.			Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.	Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.
	Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.	Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia.	POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR VOLEA GOLPE CON DEDOS RECEPCION SERVICIO PLANILLA REFLAMENTO	Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.			Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas	Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.
	Manejara conceptos propios del voleibol.			Cumplir con las tareas pedagógicas propuestas en clase.				

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física

ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 9°

PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Realizara de manera correcta cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Valorara la competencia deportiva como un escenario para su desarrollo personal.</p> <p>Estimulara el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación de juegos colectivos derivados del voleibol.</p> <p>Manejara conceptos propios del voleibol.</p>	<p>Es capaz de ejecutar de manera adecuada cada uno de los fundamentos técnicos básicos del voleibol.</p> <p>Es capaz de utilizar conceptos propios del voleibol.</p> <p>Es capaz de llevar a la práctica en el campo de juego lo visto durante las clases, teniendo presente la sana competencia.</p>	<p>AMBIENTACION Y ADAPTACION (al elemento-al campo de juego-desplazamientos)</p> <p>POSICIONES BASICAS PARA PASAR Y RECIBIR</p> <p>POSICIONES BASICAS: PASAR RECIBIR VOLEA GOLPE CON DEDOS RECEPCION SERVICIO PLANILLA REFLAMENTO</p>	<p>Desarrollar habilidades básicas para pasar y golpear un balón con los brazos y dedos durante un juego derivado del voleibol.</p> <p>Utilizar conceptos básicos del voleibol.</p> <p>Favorecer el trabajo en equipo y el dialogo mediante la solicitud de variantes a las actividades dados durante las clases.</p> <p>Cumplir con las tareas pedagógicas propuestas en clase.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Crear minitorneos de voleibol aplicando lo trabajado en las clases.</p> <p>Manejar los conceptos básicos que abarca el voleibol.</p> <p>Hacer el campo de juego (cancha de voleibol) a escala con el fin de identificar cada una de sus líneas y zonas.</p>	<p>Participa activamente en las actividades motrices propuestas para el desarrollo de la unidad.</p> <p>Genera espacios de trabajo colectivo, teniendo en cuenta aspectos de respeto e interacción social.</p> <p>Es responsable en la presentación oportuna de actividades pedagógicas solicitadas.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física

ASIGNATURA: Educación Física

GRADO: 10°

PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de las capacidades condicionales	Es capaz de realizar movimientos físicos que permitan el desarrollo de la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad.	FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD	Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa PRAE Socialización del PRAE	Talleres de refuerzo de los conceptos básicos de cada una de las capacidades condicionales	Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.
	Analizará el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.	Es capaz de realizar las actividades motrices a través de pequeños grupos que fortalezcan su capacidad de creación y comunicación		Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales.				Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas.
	Fomentará la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.			Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.				Reconoce y valora la clase de educación física, cumpliendo con las tareas asignadas.
								Cumple con las condiciones básicas para realizar la clase de educación física de la mejor manera.

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 10° PERIODO: Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Diseñará y llevara a la práctica estructuras de campeonatos intramurales de diferentes disciplinas deportivas.	Es capaz de organizar y administrar campeonatos deportivos y recreativos en la institución educativa y en la comunidad.	FUNDAMENTOS BASICOS SOBRE ADMINISTRACION Y ORGANIZACIÓN	Identificar los fundamentos básicos sobre organización deportiva.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Diseñar y desarrollar campeonatos intramurales en eventos deportivos, aplicando los fundamentos básicos sobre organización deportiva trabajados en las clases.	Diseña y ejecuta campeonatos intramurales en las diferentes disciplinas deportivas.
	Mantendrá y respetar las normas de juego, contribuyendo a la creación de nuevas normas.	Es capaz de exponer ideas, opiniones, convicciones de manera coherente y fundamentada para la estructuración de un plan de trabajo.	ESTRUCTURA DE LOS CAMPEONATOS INTRAMURALES	Estructurar y ejecutar campeonatos extramurales y cualquier evento deportivo, teniendo como base los fundamentos básicos sobre organización deportiva.	Interactuar socialmente fortaleciendo valores de colaboración y respeto mutuo.	PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por cuerpo propio y el de los demás		Respeta las normas de juego, para el buen desarrollo de los vénetos deportivos.
	Aplicara los fundamentos básicos sobre organización deportiva, en cualquier plan a desarrollar.	Es capaz de promover la creación de grupos juveniles para el uso creativo del tiempo libre, como estrategia de prevención de consumo de sustancias psicoactivas con su comunidad.	SISTEMAS DE COMPETENCIA (aplicables a diferentes disciplinas deportivas)	Presentar a tiempo y de manera secuencial estructuras bien diseñadas sobre organización deportiva.				Aplica los fundamentos básicos sobre organización deportiva, trabajados en la unidad.
	Generará espacios de interacción social en la planeación y desarrollo de planes de cualquier evento deportivo.		CLASIFICACION Y TABLA DE RESULTADOS					

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 10° PERIODO: Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Diseñara y llevara a la práctica estructuras de campeonatos intramurales de diferentes disciplinas deportivas.	Es capaz de organizar y administrar campeonatos deportivos y recreativos en la institución educativa y en la comunidad.	FUNDAMENTOS BÁSICOS SOBRE ADMINISTRACIÓN Y ORGANIZACIÓN	Identificar los fundamentos básicos sobre organización deportiva.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre	Diseñar y desarrollar campeonatos intramurales en eventos deportivos, aplicando los fundamentos básicos sobre organización deportiva trabajados en las clases.	Diseña y ejecuta campeonatos intramurales en las diferentes disciplinas deportivas.
	Mantendrá y respetar las normas de juego, contribuyendo a la creación de nuevas normas.	Es capaz de exponer ideas, opiniones, convicciones de manera coherente y fundamentada para la estructuración de un plan de trabajo.	ESTRUCTURA DE LOS CAMPEONADOS INTRAMURALES	Estructurar y ejecutar campeonatos extramurales y cualquier evento deportivo, teniendo como base los fundamentos básicos sobre organización deportiva.	Respetar las normas de juego, para el buen desarrollo de los vóletos deportivos.	DERECHOS HUMANOS Jornada sobre “la libre expresión”, donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).		
	Aplicara los fundamentos básicos sobre organización deportiva, en cualquier plan a desarrollar.	Es capaz de promover la creación de grupos juveniles para el uso creativo del tiempo libre, como estrategia de prevención de consumo de sustancias psicoactivas con su comunidad.	SISTEMAS DE COMPETENCIA (aplicables a diferentes disciplinas deportivas)	Interactuar socialmente fortaleciendo valores de colaboración y respeto mutuo.	Aplica los fundamentos básicos sobre organización deportiva, trabajados en la unidad.			
	Generará espacios de interacción social en la planeación y desarrollo de planes de cualquier evento deportivo.		CLASIFICACION Y TABLA DE RESULTADOS	Presentar a tiempo y de manera secuencial estructuras bien diseñadas sobre organización deportiva.				

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 10° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Aplica técnicas parciales de fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo identificando y manejando conceptos, componentes, clases y formas de trabajo y control de balón.</p> <p>Normas generales de juzgamiento de los diferentes deportes.</p>	<p>Identifica la historia y las reglas generales de estos deportes. Argumenta la importancia del trabajo técnico de estos deportes en la actualidad.</p> <p>Propone diferentes ejercicios para trabajar el dominio de balón y el trabajo grupal.</p> <p>Utilizo mecanismos constructivos para encauzar mi rabia y enfrentar mis conflictos. (Ideas: detenerme y pensar; desahogarme haciendo ejercicio o hablar con alguien).</p>	<p>FUTBOL Y MICROFUTBOL; Dominio y control del balón. -Pases -con empeine -con muslo -Con cabeza -Técnica</p> <p>VOLEIBOL; -Volea -Antebrazo -Saque -Remate -Técnica</p> <p>BALONCESTO; -Drible -Pases -Desplazamientos -Lanzamientos -Técnica</p> <p>ATLETISMO: -Velocidad -Resistencia -Salida</p> <p>REGLAMENTOS</p>	<p>Desarrolla la capacidad de análisis por medio de la diferenciación de la técnica individual y colectiva de cada deporte en situaciones de juego.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Ejecuta técnicas derivadas de estos deportes, conociendo su reglamentación.</p> <p>Identifica y maneja conceptos de planificación de la actividad física, juzgamiento de cada deporte.</p> <p>Interactúa eficientemente con compañeros, docente, escenarios y materiales superando permanentemente sus propias marcas</p>	<p>Comprende los mecanismos, técnicas, desarrollo y aplicación de cada deporte.</p> <p>Planificación de la actividad física y juzgamiento</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 11° PERIODO: Primero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGÓGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Desarrollará sus capacidades físicas como base fundamental para la ejecución eficiente de las capacidades condicionales</p> <p>Analizara el trabajo de las capacidades condicionales y su articulación al deporte, la danza y otras actividades cotidianas.</p> <p>Fomentara la formación en valores relacionados con autonomía, participación y democracia.</p>	<p>Es capaz de realizar movimientos físicos que permitan el desarrollo de la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la velocidad.</p> <p>Es capaz de realizar las actividades motrices a través de pequeños grupos que fortalezcan su capacidad de creación y comunicación</p>	FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD	<p>Identificar claramente el concepto y el trabajo de las capacidades condicionales en el ámbito deportivo.</p> <p>Realizar activamente las tareas motrices sugeridas para el fortalecimiento de cada una de las capacidades condicionales.</p> <p>Respetar los diferentes ritmos de aprendizaje de sus compañeros, ayudándoles en el proceso.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Salida pedagógica-deportiva-recreativa</p> <p>PRAE Socialización del PRAE</p>	<p>Talleres de refuerzo de los conceptos básicos de cada una de las capacidades condicionales</p>	<p>Realiza de manera adecuada los ejercicios físicos para el mejoramiento de sus funciones orgánicas y físicas.</p> <p>Interactúa motrizmente con sus compañeros para el logro de metas colectivas.</p> <p>Reconoce y valora la clase de educación física, cumpliendo con las tareas asignadas.</p> <p>Cumple con las condiciones básicas para realizar la clase de educación física de la mejor manera.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física **ASIGNATURA:** Educación Física **GRADO:** 11° **PERIODO:** Segundo

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	Diseñara y llevara a la práctica estructuras de campeonatos intramurales de diferentes disciplinas deportivas.	Es capaz de organizar y administrar campeonatos deportivos y recreativos en la institución educativa y en la comunidad.	FUNDAMENTOS BASICOS SOBRE ADMINISTRACION Y ORGANIZACIÓN	Identificar los fundamentos básicos sobre organización deportiva.	Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.	MANUAL DE CONVIVENCIA Socialización del Manual de Convivencia a los estudiantes de los diferentes grados y sedes.	Diseñar y desarrollar campeonatos intramurales en eventos deportivos, aplicando los fundamentos básicos sobre organización deportiva trabajados en las clases.	Diseña y ejecuta campeonatos intramurales en las diferentes disciplinas deportivas.
	Mantendrá y respetar las normas de juego, contribuyendo a la creación de nuevas normas.	Es capaz de exponer ideas, opiniones, convicciones de manera coherente y fundamentada para la estructuración de un plan de trabajo.	ESTRUCTURA DE LOS CAMPEONATOS INTRAMURALES	Estructurar y ejecutar campeonatos extramurales y cualquier evento deportivo, teniendo como base los fundamentos básicos sobre organización deportiva.				Respeta las normas de juego, para el buen desarrollo de los vómetos deportivos.
	Aplicara los fundamentos básicos sobre organización deportiva, en cualquier plan a desarrollar.	Es capaz de promover la creación de grupos juveniles para el uso creativo del tiempo libre, como estrategia de prevención de consumo de sustancias psicoactivas con su comunidad.	SISTEMAS DE COMPETENCIA (aplicables a diferentes disciplinas deportivas)	Interactuar socialmente fortaleciendo valores de colaboración y respeto mutuo.				Aplica los fundamentos básicos sobre organización deportiva, trabajados en la unidad.
	Generará espacios de interacción social en la planeación y desarrollo de planes de cualquier evento deportivo.		CLASIFICACION Y TABLA DE RESULTADOS				PESCC Elaboración de un afiche donde se promueva el cuidado y respeto por el cuerpo propio y el de los demás	

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 11° PERIODO: Tercero

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Diseñara y llevara a la práctica estructuras de campeonatos intramurales de diferentes disciplinas deportivas.</p> <p>Mantendrá y respetar las normas de juego, contribuyendo a la creación de nuevas normas.</p> <p>Aplicara los fundamentos básicos sobre organización deportiva, en cualquier plan a desarrollar.</p> <p>Generará espacios de interacción social en la planeación y desarrollo de planes de cualquier evento deportivo.</p>	<p>Es capaz de organizar y administrar campeonatos deportivos y recreativos en la institución educativa y en la comunidad.</p> <p>Es capaz de exponer ideas, opiniones, convicciones de manera coherente y fundamentada para la estructuración de un plan de trabajo.</p> <p>Es capaz de promover la creación de grupos juveniles para el uso creativo del tiempo libre, como estrategia de prevención de consumo de sustancias psicoactivas con su comunidad.</p>	<p>FUNDAMENTOS BASICOS SOBRE ADMINISTRACION Y ORGANIZACIÓN</p> <p>ESTRUCTURA DE LOS CAMPEONATOS INTRAMURALES</p> <p>SISTEMAS DE COMPETENCIA (aplicables a diferentes disciplinas deportivas)</p> <p>CLASIFICACION Y TABLA DE RESULTADOS</p>	<p>Identificar los fundamentos básicos sobre organización deportiva. Estructurar y ejecutar campeonatos extramurales y cualquier evento deportivo, teniendo como base los fundamentos básicos sobre organización deportiva.</p> <p>Interactuar socialmente fortaleciendo valores de colaboración y respeto mutuo.</p> <p>Presentar a tiempo y de manera secuencial estructuras bien diseñadas sobre organización deportiva.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Diseñar y desarrollar campeonatos intramurales en eventos deportivos, aplicando los fundamentos básicos sobre organización deportiva trabajados en las clases.</p>	<p>Diseña y ejecuta campeonatos intramurales en las diferentes disciplinas deportivas.</p> <p>Respeta las normas de juego, para el buen desarrollo de los vñetos deportivos.</p> <p>Aplica los fundamentos básicos sobre organización deportiva, trabajados en la unidad.</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA
NICOLAS RAMÍREZ**
Resolución 4331 de agosto 17 de 2016
NIT: 800.014.626-3
Ortega- Tolima

PLAN DE ASIGNATURA

ÁREA: Educación Física ASIGNATURA: Educación Física GRADO: 11° PERIODO: Cuarto

EJES CURRICULARES	ESTANDAR	COMPETENCIA	UNIDAD TEMÁTICA	LOGRO	EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE	TRANSVERSALIDAD	ACTIVIDAD PEDAGOGICA	CRITERIOS DE EVALUACIÓN
PENSAMIENTO COGNITIVO, DESARROLLO FÍSICO Y DESARROLLO SOCIAL	<p>Aplica técnicas parciales de fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo Identificando y manejando conceptos, componentes, clases y formas de trabajo y control de balón.</p> <p>Normas generales de juzgamiento de los diferentes deportes</p>	<p>Identifica la historia y las reglas generales de estos deportes. Argumenta la importancia del trabajo técnico de estos deportes en la actualidad.</p> <p>Propone diferentes ejercicios para trabajar el dominio de balón y el trabajo grupal.</p> <p>Utilizo mecanismos constructivos para encauzar mi rabia y enfrentar mis conflictos. (Ideas: detenerme y pensar; desahogarme haciendo ejercicio o hablar con alguien).</p>	<p>FUTBOL Y MICROFUTBOL; Dominio y control del balón. -Pases -con empeine -con muslo -Con cabeza -Técnica</p> <p>VOLEIBOL; -Volea -Antebrazo -Saque -Remate -Técnica</p> <p>BALONCESTO; -Drible -Pases -Desplazamientos -Lanzamientos -Técnica</p> <p>ATLETISMO: -Velocidad -Resistencia -Salida</p> <p>REGLAMENTOS</p>	<p>Desarrolla la capacidad de análisis por medio de la diferenciación de la técnica individual y colectiva de cada deporte en situaciones de juego.</p>	<p>Concientizar los estudiantes de la institución sobre el cuidado del medio ambiente mediante campañas de aseo en cada grado.</p>	<p>TIEMPO LIBRE Socializar el proyecto pedagógico transversal para sensibilizar a los estudiantes de la importancia de un adecuado manejo del tiempo libre</p> <p>DERECHOS HUMANOS Jornada sobre "la libre expresión", donde los estudiantes y las estudiantes expresen sus destrezas artísticas ante sus compañeros de clase (canto, danza, poesía, coplas, adivinanzas, etc.).</p>	<p>Ejecuta técnicas derivadas de estos deportes, conociendo su reglamentación.</p> <p>Identifica y maneja conceptos de planificación de la actividad física, juzgamiento de cada deporte.</p> <p>Interactúa eficientemente con compañeros, docente, escenarios y materiales superando permanentemente sus propias marcas.</p>	<p>Comprende los mecanismos, técnicas, desarrollo y aplicación de cada deporte.</p> <p>Planificación de la actividad física y juzgamiento</p>

Calle 3 No. 16—55 Barrio Nicolás Ramírez – Ortega Tolima
Celular 3208789732

E-mail: ietnicolasramirezortega@hotmail.com – ortega.ietnicolasramirez@sedtolima.edu.co